

طی ۱۰ سال گذشته، سهم گاز طبیعی از مجموع کل انرژی مصرفی تولید شده از منابع مختلف در جهان از ۱۳/۳٪ درصد به ۷۲/۳٪ درصد افزایش یافته وتولید آن با رشد ۷۲/۱٪ درصدی به ۳۴۶۱ میلیارد مترمکعب در سال رسیده است. مصرف جهانی گاز طبیعی هم در طی این دوره با افزایش ۶۹۴ میلیارد مترمکعبی به ۳۳۹۳ میلیاردمترمکعب در سال رسیده است

برابر پیش بینی BP تقاضا برای گاز بیشترین رشد را درمیان سوخت های فسیلی تا سال ۲۰۲۵ میلادی خواهد داشت و سالانه ۱/۹درصد به آن افزوده می شود که بالاترین این رشد از سوی قاره آسیا خواهد بود. نیمی از این تقاضای افزایش یافته توسط تولید متعارف گاز و در درجه نخست در روسیه و خاورمیانه و حدود نیمی دیگر توسط شیل گس (گاز رسی) تامین بدل می شود.

برابر آخرین جداول آماری منتشر شده توسط BP در ژوئن ۲۰۱۵، مجموع ذخایر اثبات شده از طبیعی در جهان در سال ۲۰۱۴ چیزی بالغ بر ۱۸۷/۱ تریلیون مترمکعب است.از آنجا که تقاضا برای گاز افزایش می یابد، تجارت این سوخت در سرتاسر مناطق رشد یافته و تا اوایل دهه ۲۰۲۰ منطقه آسیا-اقیانوسیه باپیشی گرفتن از اروپا به بزرگترین منطقه واردکننده عمده گاز بدل می شود.

تداوم رشد تولید شیل گس هم به آن معناست که آمریکای شمالی ظرف چند سال آینده از یک واردکننده عمده گاز به یک صادرکننده بزرگ گاز بدل می شود.

افزایش تقاضا در بازار آسیا و اقیانوسیه در سلهای ایی آن در حالی است که از سال ۲۰۰۴ تا پایان ۲۰۱۴ تولید گاز طبیعی در خاورمیانه با رشد ۱۰۳ درصدی به ۶۰۱ میلیارد مترمکعب رسیده و با توجه به این که ۴۲/۷ درصد از ذخایر اثبات شده گاز طبیعی جهان در این منطقه قرار دارد، این منطقه دارای موقعیت تاثیر گذاری در این بخش است.

دو کشور ایران و قطر به ترتیب با سهم ۱۷/۲ درصدی و ۱۳/۱ درصدی از مجموع ذخایر اثبات شده گاز جهان در این منطقه قرار دارند و در مجموع ۳۱/۳ درصد از مجموع ذخایر اثبات شده گاز طبیعی جهان را به خود اختصاص داده اند.

از سال ۲۰۰۴ تا پایان ۲۰۱۴ تولید گاز طبیعی در خاورمیانه از ۲۹۶/۶ میلیارد مترمکعب در سال به ۶۰۱ میلیارد مترمکعب رسیده و با افزایش ۳۰۴/۴ میلیارد مترمکبی دارای رشد ۱۰۳ درصدی بوده است.در طی دوره ده ساله مورد بررسی،سهم تولید منطقه خاورمیانه از مجموع گاز تولیدشده در جهان از ۱۰/۹ درصد به ۱۷/۳درصد افزایش پیدا کرده و مصرف گاز طبیعی هم در این منطقه با رشد ۷۹ درصدی به۶۵۱/۶بیلیارد مترمکعب در سال رسیده است. براساس برآورد آژانس بین‌المللی انرژی،خاورمیانه می تواند تا دو دهه آینده نزدیک به ۱۱۰ میلیارد مترمکعب از گاز اروپا را تامین کند. این آژانس برآورد کرده که در بدینانه‌ترین شرایط، سهم خاورمیانه در بازار گاز اروپا به ۴۰ میلیارد مترمکعب خواهد رسید.

در این چشم‌انداز، ایران این امکان را دارد که سهم و نقش خود را در بازار گازی اروپا ارتقا دهد.

بخش زیادی از تجارت گاز به وسیله افزایش عرضه ال ان جی تامین خواهد شد. تولید



الان‌جی دربقایماننده دهه جاری افزایش می یابد و رشد عرضه این سوخت تا سال ۲۰۲۰ سالانه حدود ۱درصد رشد خواهد یافت که به این معناست که تا سال ۲۰۲۵ میلادی تجارت الان‌جی ازعرضه گاز با خط لوله پیشی می گیرد.

برابر گزارش سال ۲۰۱۴ پی، در سال ۲۰۱۳ حجم مبادلات تجاری گاز طبیعی جهان یس افزایش ۱۵/۱ میلیارد مترمکعبی به ۱۰۳۵/۹ میلیارد مترمکعب در سال رسید که از این مقدار ۳۲۵/۳ میلیارد متر مکعب مربوط به صادرات LNG و ۷۱۰/۶میلیارد مترمکعب مربوط

به صادرات گاز طبیعی به وسیله خطوط لوله است.

دراین میان، روسیه و نروژ به ترتیب با ۲۱/۳ و ۱۰۲/۴ میلیارد مترمکعب صادرات گازطبیعی

*حضور نیافتن ایران در بازار LNG جهان

و همچنین نیافتن ناچیز آن در صادرات گاز طبیعی به وسیله خطوط لوله در حالی است که هم اکنون بازار جهانی این حامل انرژی، چه در بخش LNG و چه در بخش خطوط لوله با رشد چشم افسایی روبروست

در سال به وسیله خط لوله رتبه های یکم و دوم را در جهان در اختیاردارند. در بخش صادرات LNG هم قطر با ۱۰۵/۶ میلیارد مترمکعب در سال در رتبه نخست است و اندونزی با ۲۲/۴ میلیارد مترمکعب در رتبه

دوم را در سال ۲۰۱۳ با بلع ۶۸/۶ درصد از کل صادرات گاز طبیعی جهان از طریق خطوط لوله و ۳۱/۴ درصد آن به صورت LNG انجام شده است.

در این سال، منطقه خاورمیانه به تنهایی در درصد از صادرات LNG جهان را به



خود اختصاص داده است که با توجه به سهم ۷۸/۸درصدی آن در سال۲۰۱۲شاهد افزایش ۲/۴ واحد درصدی در این بخش هستیم.

قطر به عنوان شریک ایران درمیان عظیم گازی پارس جنوبی، در سال ۲۰۱۳ همچنان موقعیت خود را به عنوان بزرگترین عرضه کننده از کل صادرات LNG جهان در اختیار دارد

در سال ۲۰۱۲ بالغ بر ۳۱ درصد گزارش شده است). در بخش صادرات گاز طبیعی به وسیله خطوط لوله، منطقه خاورمیانه دارای سهم بسیار



گام های ایران برای افزایش صادرات جهانی گاز

تا مرداد ۱۳۹۴ و پس از روی کار آمدن دولت حسن روحانی به ۷۶۰ میلیون متر مکعب در روز رسیده است.

این مقدار با توجه به آمار BP مربوط به تولید گاز ایران در سال ۲۰۱۴ چیزی بالغ بر ۱۲۷ میلیون متر مکعب درروز افزایش نشان می دهد.

هم اکنون ترکیه با وارد کردن روزانه حدود ۳۰ میلیون مترمکعب گاز بزرگترین خریدار گاز ایران به شمار می رود همچنین مقدار اندکی گاز به ارمنستان و جمهوری آذربایجان صادر می شود.

قرار است از سال آینده، صادرات گاز به عراق از مسیر بغداد هم آغاز شود؛ تناژی قراردادی برای صادرات گاز به عراق از مسیر بصره امضا شده است که پیش بینی می شود تا سال آینده اجرا شود.

کارشناسان بازار جهانی گاز معتقدند: ایران از مزیت های فراوانی برای حضور در بازار جهانی گاز برخوردار است که از جمله آنها می توان

به حجم بالای ذخایر قابل برداشت گاز طبیعی، وجود شبکه بزرگ انتقال و پالایش گاز، نزدیکی

به بازارهای بزرگ مصرف، امکان ترانزیت به کشورهای اروپایی و حاشیه جنوبی خلیج فارس

و سواب گاز به کشورهای منطقه اشاره کرد.در این میان افزایش سهم ایران در تجارت جهانی گاز طبیعی یکی از برنامه های کلان کشورمان در دوران پس از تحریم به شمار می رود؛ در واقع ایران قصد دارد با مذاکره با متقاضیان واردات گاز و امضای قراردادهای جدید کشورهای

همسایه و حوزه خلیج فارس ۱۰ درصد از تجارت جهانی گاز را در اختیار بگیرد.همچنین کشورمان در نظر دارد بسته‌های لازم را برای افزایش صادرات گاز فراهم کند؛ بر این اساس، پروژه‌ه هایی باهدف افزایش ظرفیت پالایش و انتقال گاز طبیعی طراحی شده است که پیش‌بینی می‌شود پس از لغو رسمی تحریم‌ها و با جذب سرمایه های داخلی و خارجی، عملیات اجرایی آنها آغاز شود.

ادامه دارد

شنبه ۳ بهمن ۱۳۹۴ - ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷ - ۲۳ ژانویه ۲۰۱۶ - سال نو دم - شماره ۲۳۳۵۸



می آیند و می روند و باید بدون فوت وقت از آنها استفاده کرد و اجازه فرصت‌سوزی نداد.
تأثیر، یک بزرگه تاریخی و یک شناس و فرصت بزرگ برای توسعه ایران است. باید همه آنهاپی که دغدغه توسعه و ترقی ایران را دارند، وارد میدان شوند و تلاش کنند که این فرصت بزرگ و تاریخی همانند فرصتهای گذشته از دست نرود و به سراغی برای پیشرفت کشور تبدیل شود. متأسفانه رئیس دولت نهم و حامیان او سگی را در چاه انداخته‌اند که بیرون آوردن آن نیازمند تلاش درازمدت همه عقالی مملکت است.

هر چند انجام این توافق بسیار مهم است ولی نگهداری و صیانت از آن و اجرای خوب و کاملش، قطعاً مهم‌تر است. این که آیا توافق به نفع یا ضرر کشور ما تمام خواهد شد به استراتژی و تاکتیک‌هایی بستگی دارد که مسئولان در دوره پس از توافق در پیش خواهند گرفت. آنچه که به این توافق معنا خواهد داد، هدف ایران از انجام آن است. باید گفت که توافق تنها گام نخست برای ساختن آینده ایران است. مساله مهم‌تر، کام‌هایی است که پس از توافق برداشته می‌شود.

باید بر این نکته مهم تأکید کرد که توافق هسته‌ای با جهان، هر چند با تفکیک این موضوع از سایر بحرانهای منطقه‌ای حاصل شد و اجرای موفقیت‌آمیز آن در آینده، بدون جستجوی راه‌حلی برای این بحرانها ممکن نخواهد بود. از سوی دیگر هر چند این توافق در حوزه سیاست خارجی دولت بود ولی ایجاد آن نمی‌تواند و نباید از مسائل داخلی تفکیک شود. چه‌با اگر برخی مسائل حل نشوند، روند اجرای برجام با مشکل روبه‌رو گردد.

تیک، روشن است که برداشته‌شدن تحریم، عمل شتاب‌دهنده توسعه همه‌جانبه و پایدار ایران نیست، بلکه تنها مانع تخریب بیشتر این کشور می‌شود

از پس بحران‌های خنک‌ان و خطرناک‌تر این ممانده

فروپاشی اجتماعی و آشوب‌ها و ناامنی‌های ناشی از تداوم تحریم جلوگیری می‌کند. در شرایط پس از تحریم، روشن است که برداشته‌شدن تحریم، عمل سخت و چالش‌برانگیز است.

در چنین شرایطی صاحب‌نظران و کنشگران اجتماعی باید برای کمک به دولت و شتاب‌دادن به

آهنگ توسعه کشور وارد میدان شوند و دیدگاه‌ها و نظرات خود را درباره ایران پس از توافق پوینسد.

مدیریت دوران پس از تحریم و تبدیل آن به

یک موقعیت و فرصت جدید برای ایران، نیازمند

هم‌اندیشی و همکاری خنک‌ان و اندیشمندان و درس

سازگان ایران است. امروزه همه ما با اندیشه

و خواسته‌ای از یک کشی تشنه‌ایم و باید با همه

وجود تلاش کنیم که این کشتری را به سلامت از

طوفان حوادث عبور داده و به ساحل مقصد برسانیم.

بر دل‌سوزان کشور واجب است که هرکدام در حوزه

تخصصی خود، تحریم‌ها را مشاوره‌ای لازم را در

انتخاب مدیران قرار دهند. باشد که با استفاده از «خرد

ملی» و «عقل جمعی» ایران از این دوره‌گذارد و به

سرعت و سلامت عبور کند و دوره ترقی و گشوفایی

را جهت تحسین تولید آغاز نماید.

کارگزاره‌ای با گفتگو با برخی از صاحب‌نظران

در حوزه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و

فرهنگی و مطالعه نوشته‌های بسیاری دیگر، مطالبی را

که به نوعی جمع‌بندی نظرات این بزرگان، همچنین

تجربه کشورهای دیگر است، تقدیم خوانندگان

گرامی می‌کند. امیدوار است که مورد استفاده دولت

محترم و سایر دل‌سوزان کشور قرار گیرد.

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

ادامه دارد

مزیت‌های فنی و کیفی در دوران رکود

به کمک فولادسازان می‌آید

بندرعباس - خبرنگار اطلاعات: فولاد هرمزگان به دنبال افزایش قدرت رقابت برای بالا بردن سهم خود در بازار فولاد داخلی است.
حمیدجعفر پارسی معاون بهره‌برداری فولاد هرمزگان با اعلام این مطلب افزود: با توجه به کاهش قیمت فولاد در بازارهای جهانی که متاثر از کاهش قیمت انرژی، قیمت مواد اولیه و همچنین کاهش رشد اقتصادی چین و به دنبال آن افزایش صادرات فولاد این کشور است، فولاد هرمزگان به‌روبروی بیشتر را سرلوحه کار خود قرار داده و سعی در حفظ تولید کرده است. وی با اشاره به این مطلب که مزیت‌های فنی و کیفی در دوران رکود به کمک فولادسازان می‌آید افزود: سطح کیفی بالای فولاد، این امکان را به فولاد هرمزگان می‌دهد که محصول کیفی و قابل ارائه در بازارهای جهانی داشته باشد. او با اشاره به استفاده نکردن از قراضه و امکان سازن ۱۰۰۰ درصدی آهن اسفنجی در کوره‌های دوب، گفت: به این ترتیب کیفیت فولاد تولید شده افزایش یافته است و از این رو در شرایط رقابتی بازار، فولاد هرمزگان با ارائه محصول کیفی‌تر سعی در حفظ سهم خود در بازار دارد.

وی با تأکید بر این مطلب که حفاظت از صنعت فولاد در دوران رکود نیاز به انجام برخی اقدامات هوشمندانه دارد اظهار داشت: شرایط تر بازار جهانی فولاد حاکم شده که بزرگترین فولادسازان جهان را نیز تحت تأثیر این بازار داده است و افت تقاضای جهانی فولاد سبب شده است رکود بر بازار این فلز سایه افکند و قیمت‌ها را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

وی اضافه کرد: در این زمینه انجام پروژه‌های توسعه‌ای برای تکمیل زنجیره تولید و تنوع بخشی به سبد محصولات در نظر گرفته شده است که با اجرای این سیاست‌ها، فولاد هرمزگان سهم خود را از بازار فولاد کشور قرار داده است. همچنین انجام بازرسی‌های دقیق و موثرتر و اجرائی صحیح تعمیرات پیشگیرانه و بازنگری روش‌های انجام توقفات برنامه‌ریزی شده برای کاهش توقفات و افزایش تولید، کاهش ضایعات تولیدی و کاهش هزینه‌های تمام شده از جمله صرف‌شایسته است که فولاد هرمزگان برای دستیابی به تولید رقابتی مدنظر قرار داده است.

وی از مجهز شدن هر چه بیشتر به نظام‌ها و ساز و کارهای مدیریت هزینه‌های تولید و کاهش هزینه‌های تمام شده و تولید پایدار یاد کرد و افزود: تولید گریدهای ویژه با پالاد و آتالیژیهای خاص و استفاده حداکثری از کتلدهای داخلی، استفاده ۱۰ درصدی سنگ‌ان به جای کنگله، استفاده از روش‌های هوشمندانه فروش در بازارهای داخلی و خارجی و خرید مواد و خدمات مهندسی شده، از دیگر سیاست‌های فولاد هرمزگان برای عبور از این بحران حساس صنعت فولاد است.

او تبدیل شدن فولاد هرمزگان به قطب فولادسازی منطقه را دور از دسترس ندانست و در این باره گفت: با توجه به مزیت‌های که در منطقه هرمزگان وجود دارد، توسعه صنعت فولاد در این استان می‌تواند علاوه بر نقش چشمگیر در صنعت فولاد کشور، درگوش مالی استان، ایجاد اشتغال و افزایش فعالیت‌های صنعتی در این استان نیز نقش بسزایی داشته باشد.

وی ادامه داد: در این رابطه طرح‌های توسعه‌ای نیز به تناسب پتانسیل‌های موجود در این منطقه تعریف شده است که با اجرای طرح‌های توسعه، افزایش ظرفیت تولید فولاد هرمزگان تا ۶ میلیون تن در نظر گرفته شده است.

پارسی اضافه کرد: ساخت واحدهای جدید کنگله‌سازی در مجتمع فولاد هرمزگان برنامه‌ریزی شده است که در مرحله اول با ظرفیت ۲۵ میلیون تن ایجاد خواهد شد و بدین ترتیب نیاز فولاد هرمزگان به کنگله در داخل مجموعه قابل تأمین خواهد شد.

وی با اشاره به این که در نظر گرفتن طرح‌های توسعه‌ای مجتمع فولاد هرمزگان باید با پتانسیل‌های فنی این مجموعه، افزایش ظرفیت تولید اهری قابل پیش‌بینی است افزود: تبدیل هرمزگان به قطب تولید فولاد ایران و منطقه با توجه به توانمندی‌ها و مزیت‌های موجود هدف گذاری شده است و با حمایت هر چه بیشتر دولت از صنعت فولاد کشور و رونق اقتصادی، دست‌یافتنی است.

او گفت: در شرایط کنونی گرچه بازارهای فولاد نیز در رکود به سر می‌برسد و در بازار داخلی نیز به دلیل افت مصرف تولید را با رکود مواجه هستیم اما از آنجا که فولاد جزو صنایع بنیادی کشور است، قطعا به حمایت پشتیبانی نیاز دارد تا این مقطع حساس را با موفقیت سپری کند و بازار فولاد دوباره رنگ رونق به خود بگیرد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
شرکت نیکو آبراه های خانی
تبت شده در تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۶ و شناسه ملی: ۱۰۸۲۶۹۸۰۱۲۹
 بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سهامی عام نیکو آبراه های خانی به اطلاع می‌رساند که جلسه عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت که در روز پنجشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ ساعت ۱۰ صبح در محل اصلی شرکت تشکیل می‌گردد میسر خواهد شد.

۱- تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال ۱۳۹۶/۰۷/۲۶
 ۲- انتخاب اعضای هیئت مدیره
 ۳- انتخاب بازرس مالی و حسابرسی
 ۴- انتخاب روزنامه انتشارات شرکت

هیات مدیره شرکت ریکار سهامی خاص

آگهی دعوت
مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت سیمان آباد (سهامی عام)
شماره ثبت: ۱۷۲۹۹۸ (تهران)
شناسه ملی: ۱۰۵۳۰۰۴۰۷۱۵
 بدینوسیله از کلیه صاحبان سهم شرکت سیمان آباد (سهامی عام) دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که راس ساعت ۱۱ روز شنبه ششمین مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۳ در محل هتل رامین واقع در تهران، خیابان ولیعصر، جنوب پلاک ۲۱۵۳ برگزار می‌گردد، حاضر شوند.

دستور جلسه:
 ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی شرکت.
 ۲- رسیدگی به و تصویب ترازنامه و صورت حساب سود و زیان عملکرد شرکت در سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۱/۲۳ و اتخاذ تصمیم در خصوص تسهیم سود.
 ۳- تعیین و انتخاب بازرسان قانونی (اصلی و علی‌البدل) و حسابرس و حسابرس مالیاتی شرکت.
 ۴- تعیین و انتخاب روزنامه کثیرالانتشار شرکت به منظور درج آگهی‌ها و اطلاعیه‌های شرکت

در اجرای ماده ۹۹ اصلاحیه قانون تجارت، سهامداران محترم و با نمایندگان قانونی ایشان که مایل به حضور در جلسه مجمع یادشده هستند در دست داشتن اصل و اوراق سهام و کارت ملی در روزهای هجدهم و نوزدهم بهمن ماه سال ۱۳۹۴ ساعت ۹ تا ۹ صبح به دفتر امور سهام شرکت به نشانی: آباد، بلوار استقلال، جنب مسجد امام حسین، پلاک ۲۵۸۷۹ در دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران، خیابان رازنتین، خیابان بیست و یکم، پلاک ۷، طبقه اول و از تاریخ بیستم بهمن از ساعت ۸ صبح به دفتر مرکزی شرکت (که نشانی (V) مراجعه کنند و برگ ورود به جلسه دریافت نمایند. سهامداران محترم برای کسب اطلاعات و انجام هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن‌های شرکت در آبد: ۰۲۱-۴۴۳۳۳۳۳۳۰۰۷۱ و در تهران: ۰۲۱-۸۸۷۲۲۲۲۲۲۰۰۷۱ تماس برقرار نمایند.

باذره می‌شود در صورتی که غیر سهامدار برای دریافت برگ ورود به جلسه اقدام نماید، ارائه اصل و کاتگانه یا معرفی‌نامه معتبر علاوه بر مدارکی که به بالا بدان اشاره شد، توسط وکیل نماینده الزامی است.

حقوق سهامدارانی می‌توانند در جلسه مجمع عمومی عادی فوق‌العاده حاضر شوند که برگ برگ ورود به جلسه مجمع را دریافت نموده باشند.

هیات مدیره شرکت سیمان آباد (سهامی عام)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
شرکت مهندسی تولید پتروشیمی آری آسیا (سهامی خاص)
به شماره ثبت: ۱۰۷۳۳۸۰۶۰۲۰۳۳۶۰۱
 بدینوسیله از کلیه سهامداران و اعضای شرکت مهندسی تولید پتروشیمی آری آسیا (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌نماید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۴ در محل ساعت ۹ در محل مرکزی شرکت واقع در تهران - معادنآباد - میدان (سنگار، حسنکسان)، خیابان کوهستان - خیابان امام صادق (ع) -کوچه (فرمان غوث میر غفری - به استثنای یک مسکن) حضور می‌فرمائید.

دستور جلسه:
 ۱- اتخاذ تصمیم در خصوص صورت‌های مالی منتهی به سال مالی ۱۳۹۷/۱۱/۲۳
 ۲- انتخاب هیئت مدیره و بازرسان قانونی
 ۳- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی
 ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
 ۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عادی به طور فوق‌العاده می‌باشد.

رئیس هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت
مجمع عمومی فوق‌العاده
شرکت سیمان آباد (سهامی عام)
شماره ثبت ۱۷۲۹۹۸ (تهران)
شناسه ملی: ۱۰۵۳۰۰۴۰۷۱۵
 بدینوسیله از کلیه صاحبان سهم شرکت سیمان آباد (سهامی عام) دعوت می‌شود در مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ روز شنبه ششمین مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۳ در محل هتل رامین واقع در تهران، خیابان ولیعصر، جنوب پلاک ۲۱۵۳ برگزار می‌گردد، حاضر شوند.

دستور جلسه:
 ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی شرکت.
 ۲- رسیدگی به و تصویب ترازنامه و صورت حساب سود و زیان عملکرد شرکت در سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۱/۲۳ و اتخاذ تصمیم در خصوص تسهیم سود.
 ۳- تعیین و انتخاب بازرسان قانونی (اصلی و علی‌البدل) و حسابرس و حسابرس مالیاتی شرکت.
 ۴- تعیین و انتخاب روزنامه کثیرالانتشار شرکت به منظور درج آگهی‌ها و اطلاعیه‌های شرکت

در اجرای ماده ۹۹ اصلاحیه قانون تجارت، سهامداران محترم و با نمایندگان قانونی ایشان که مایل به حضور در جلسه مجمع یادشده هستند در دست داشتن اصل و اوراق سهام و کارت ملی در روزهای هجدهم و نوزدهم بهمن ماه سال ۱۳۹۴ ساعت ۹ تا ۹ صبح به دفتر امور سهام شرکت به نشانی: آباد، بلوار استقلال، جنب مسجد امام حسین، پلاک ۲۵۸۷۹ در دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران، خیابان رازنتین، خیابان بیست و یکم، پلاک ۷، طبقه اول و از تاریخ بیستم بهمن از ساعت ۸ صبح به دفتر مرکزی شرکت (که نشانی (V) مراجعه کنند و برگ ورود به جلسه دریافت نمایند. سهامداران محترم برای کسب اطلاعات و انجام هماهنگی می‌توانند با شماره تلفن‌های شرکت در آبد: ۰۲۱-۴۴۳۳۳۳۳۳۰۰۷۱ و در تهران: ۰۲۱-۸۸۷۲۲۲۲۲۰۰۷۱ تماس برقرار نمایند.

باذره می‌شود در صورتی که غیر سهامدار برای دریافت برگ ورود به جلسه اقدام نماید، ارائه اصل و کاتگانه یا معرفی‌نامه معتبر علاوه بر مدارکی که به بالا بدان اشاره شد، توسط وکیل نماینده الزامی است.

حقوق سهامدارانی می‌توانند در جلسه مجمع عمومی عادی فوق‌العاده حاضر شوند که برگ برگ ورود به جلسه مجمع را دریافت نموده باشند.

هیات مدیره شرکت سیمان آباد (سهامی عام)



کرمان - خبرنگار اطلاعات: استاندار کرمان با اشاره به آغاز مدرسه‌سه بانو بی‌بی حیاتی (موزه مشاغل و حرفه‌های کرمان قدیم) پس از مرمت و بازسازی کشایش یافت.

علیرضا رزم‌حسینی استاندار کرمان در این گشایش این مدرسه گفت: این موزه اقتصاد کرمان است و به نسل جدید نشان می‌دهد در گذشته اقتصاد کرمان چگونه اداره می‌شده است. وی با اشاره به این که صنعت گردشگری یکی از درآمدهای هنگفت در اقتصاد جهانی است، گفت: گردشگری، پس از نفت و گاز و خودروسازی، در اقتصاد جهانی رتبه سوم را دارد و کشورهایی که این صنعت را به خوبی درک کردند، درآمد‌های بسیار سرشاری را به دست آورده‌اند.

رزم‌حسینی در ادامه به اجرای برنامه اشاره کرد و افزود: با لغو تحریم‌ها فصل جدیدی از فعالیت‌های اقتصادی و سیاسی برای کشور ما و ایران‌پناه گشوده شد. او با باز شدن تقر ۱۴ ساله ماکزاتر هسته‌های را به مقام معظم رهبری، ریاست جمهوری و ملت نجیب و شریف ایران تبریک گفت و ابراز امیدواری کرد که جمهوری اسلامی حرکت جدید اقتصادی را

نشست ۲۴ سانتیمتری دشت بوئین زهرا

قزوین - خبر نگار اطلاعات:دشت وسیع و حاصلخیز منطقه بوئین زهرا در استان قزوین به دلیل برداشت بی‌رویه آب و خشکسالی‌های متعدد ۴۰ سانتی متر نشست کرده‌است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قزوین در جلسه مشترک مدیران جهاد کشاورزی و مدیران آب منطقه‌ای شهرستان‌های استان با تأکید بر لزوم تعادل بخشی در حوزه آبخیزان بخش کشاورزی دشت قزوین، گفت: در حال حاضر ۲۶ مرکز خدمات جهاد کشاورزی در استان وجود دارد که ۱۶ مرکز آن در دشت بوئین زهرا قرار دارد.

دکتر نیا علی‌ارجمندی پاپا، ریازنگرانی از برداشت‌های بی‌رویه آب از ذخایر سفره‌های زیر زمینی دشت قزوین، افزود:

مراکز خدمات جهاد کشاورزی برای مدیریت آب باید با هماهنگی آب منطقه‌ای، تأدیر لازم را برای استفاده بهینه از منابع آب کشاورزی بیندیشند.

مدیر شرکت آب منطقه‌ای استان قزوین نیز در این نشست با اشاره به حاصلخیز بودن دشت وسیع قزوین، گفت: دشت قزوین دشت بسیار بزرگ و منحصر به فردی است که با توجه به افت حدود یک و نیم متری آبهای زیر زمینی در ۵۰هکتار گذشته، نیاز است از نظر آب و سفره‌های زیرزمینی آب برداشت شده است.

مهندس قزوینی افزود: نشست ۲۴ سانتیمتری در منطقه بوئین زهرا هشدار برای سفره‌های آب زیرزمینی و دشت قزوین است،وی با تأکید بر لزوم کاهش ۵۰ درصدی مصرف آب در بخش کشاورزی استان قزوین یاد آورد:

برای دستیابی به این هدف نیاز اقدام‌هایی از جمله مسدود کردن چاه‌های غیر مجاز، نصب کنکور هوشمند و سیستم نوین آبیاری را انجام داد.

به گفته او اگر چاه‌های غیر مجاز مسدود شود ۳۸۰ میلیون متر مکعب در مصرف و برداشت بی‌رویه آب صرفه جویی می‌شود.

شرکت تعاونی صنایع پلاستیک (تولید کنندگان استان تهران)	
از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (نوبت اول) راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۱۱/۲۳ در محل دفتر شرکت تعاونی در تهران خیابان شیرعتی تسهیم در بل سیدمحمدان کوچه پلاک ۴۵ (سازمان جهاد کشاورزی) طبقه دوم تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.	
دستور جلسه:	
۱- اتخاذ تصمیم در خصوص صورت‌های مالی منتهی به سال مالی ۱۳۹۷/۱۱/۲۳	
۲- انتخاب هیئت مدیره و بازرسان قانونی	
۳- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی	
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت	
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عادی به طور فوق‌العاده می‌باشد.	
رئیس هیئت مدیره شرکت	

ردیف	شرح انواع ضایعات
۱	پنبه‌ای (زیر چین-مد جارد-مواکس)
۲	تنخ (سورچلر-سورچ-تنخ-سورچ-تنخ-سورچ-تنخ)
۳	پارچه (خام-برنگری-تکمیل)
۴	فلزی (آهن-قرانه-آلومینیوم-مس-سیم-دور عدل)
۵	پلاستیکی (تشمه-تایلون-بوبین)
۶	انواع تشنه و کتان پلاستیکی
۷	روغن سوخته-ضایعات پلاستیک آلیومینیوم
۸	باتری-تراس-جریان-فن-کولر-برای-دایانور-فولادی
۹	سوزن دوخت-دکمه-ماسک-فیلتر-ماسک
۱۰	انواع پارچه در جهار چاپ-شده-نظامی

حقوق سهامدارانی می‌توانند در جلسه مجمع عمومی عادی فوق‌العاده حاضر شوند که برگ برگ ورود به جلسه مجمع را دریافت نموده باشند.

شرکت ایران پوپلین

آگهی تغییرات شرکت ۱۵ ایا گل رخسار
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۷۱۸۵
و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۰۲۵۳۵
 به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 ۱- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
 ۲- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
 ۳- موسسه حسابرسی آبتین روش آریا به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۹۳۴۴ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای ناصر فقیهی به کد ملی ۰۰۵۰۱۶۷۱۲۱ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
 روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
 ۴- ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
 ۱۳۹۶/۰۵/۲۶
 ۴۶۳۲۹۹۴

آگهی تغییرات شرکت ۱۵ ایا گل رخسار
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۷۱۸۵
و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۰۲۵۳۵
 به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 ۱- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
 ۲- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
 ۳- موسسه حسابرسی آبتین روش آریا به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۹۳۴۴ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای علی مستاجران دارای کد ملی ۱۲۸۳۴۲۳۲۶ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
 ۴- ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب هیئت نظار، تعیین و تفویض اختیارات نماینده قانونی، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
 ۱۳۹۶/۰۵/۲۶
 ۴۶۳۲۹۹۴

آگهی تغییرات شرکت ۱۵ ایا گل رخسار
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۷۱۸۵
و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۰۲۵۳۵
 به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 ۱- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
 ۲- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
 ۳- موسسه حسابرسی آبتین روش آریا به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۹۳۴۴ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای علی مستاجران دارای کد ملی ۱۲۸۳۴۲۳۲۶ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
 ۴- ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب هیئت نظار، تعیین و تفویض اختیارات نماینده قانونی، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
 ۱۳۹۶/۰۵/۲۶
 ۴۶۳۲۹۹۴

اخبار شهرستانها

مدرسه بانوبی بی حیاتی کرمان تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شد

استاندارد هنرینگ دارد، افزود: بین شمار گردشگران و محل اقامت آنها تناسبی وجود ندارد.
رزم‌حسینی با اشاره به این‌که تحول بزرگی در استان کرمان در حال انجام است، گفت: برخی بلداند اگر بخوانند در مسیر آبادانی شهر و استان از هر گروه و جناح سیاسی سنگ‌اندازی کنند هزاران نفر از مردم برای آبادانی شهر خود جمع خواهند شد تا در برابر آدم‌هایی که بر اساس، بخل، منافع شخصی و جاهل و نادانی رفتار می‌کنند، بایستند.

وی همچنین درباره پروژه بام کرمان و مخالف عسده‌ای با این طرح تأکید کرد: مسجده حضرت

استاندار هنرینگ دارد، افزود: بین شمار گردشگران و محل اقامت آنها تناسبی وجود ندارد.
رزم‌حسینی با اشاره به این‌که تحول بزرگی در استان کرمان در حال انجام است، گفت: برخی بلداند اگر بخوانند در مسیر آبادانی شهر و استان از هر گروه و جناح سیاسی سنگ‌اندازی کنند هزاران نفر از مردم برای آبادانی شهر خود جمع خواهند شد تا در برابر آدم‌هایی که بر اساس، بخل، منافع شخصی و جاهل و نادانی رفتار می‌کنند، بایستند.

وی همچنین درباره پروژه بام کرمان و مخالف عسده‌ای با این طرح تأکید کرد: مسجده حضرت استاندار کرمان مصوب شد به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور گردشگری کرمان خواهد شد.

علی بابایی در ادامه از کف‌سازی بازار قصیره دوم و کوچه‌های منتهی به بازار خیرداد و افزود: بازسازی مجموعه خواجه اتابک و مجموعه عمارت «الله» نیز به دستور استاندار کرمان انجام می‌شود.
وی یادآور شد: ۸ خانه تاریخی کرمان در اختیار شهرداری قرار گرفته که به بخش خصوصی واگذار خواهد شد. رئیس مرکز کرمان‌شناسی نیز در تاسیس مرکز کرمان‌شناسی و با مشارکت شهرداری و شورای شهر بازسازی شد، گفت: مدرسه حیاتی کرمان با تبدیل به موزه مشاغل قدیمی شهر نقش مؤثری در محور

روزنامه الصباح عراقی، در ۲۰ کرمانشاه
(محمد هاشم الحسینی) شرط نوشتن ادعای
شکست می‌خورد. می‌پرسد اکنون در رمای
دهان، شماری از تحلیلگران این دنیا
پایانی بر یک بازی ادعای می‌دانند و برخی
در زمینه برادر افرینی این گروه در دیگر
اطلاق حمله برانداده‌اند.

نادر، طفلهای مهاجر حاضر از سر زباید است که نمی‌توان آن را پوشاند. از موقعی ضعف این گروه آن است که طرح‌هایش طایفه ای است و با برگ ای تنن بازی می‌کند. این گروه دیگر نتوانست افراد بسیاری را به سوی خود جذب کند. بازی طایفه ای این گروه دیگر بر عرق‌ها پوشیده نیست بنابراین همه طیف‌های مردم عراق از عرب، ترک، ترکمن، آذری، سمنی و شیعه و مسیحی نیز بد با گروه از آغاز کرده اند.

به نوشته الصباح، حقیقت داعش حتی برای ترویج اهداف خارجی‌ها به آشکار شدن است و آنان به زادگاه‌های خود می‌روند.

عناصر گروه توربینی دانش و جهه
صهر، سراج‌های سنگین خود را تحویل
دند و اردوگاه‌های خود را جنوب دمشق
پس به طول کابل به خواجه‌های خود
گرفتند و به شهر رفه و مناطق متفرقه
سند که از همان مناطق تحت اشغال آن
روهاست از جمله با خروج توربین‌ها
حومه دمشق، ارتش سوریه به نبرد علیه
روهای توربینی ادامه داد که در پی آن
ماری از توربین‌ها کشته یا زخمی شدند.
شدت گرفتن حملات توربینی ارتش عراق
سوریه به توربین، حلقه محاصره عراق
ز به روز تنگتر می‌شود- این گزارش در
فازنامه هم‌متمرکز محور تحلیل‌هایی است که
دانش عراقی در زمینه شکست‌های
گروه‌های توربینی در عراق و سوریه
شده است.

پایان عمر دناش در سوریه و عراق
روزنامه‌های «الآحرار» مصر و «الصباح» اراق با اشاره به شکست‌های گروه‌های وریستی در سوریه و پیش‌بینی زندان این گروه‌ها به زودی زمینگیر می‌شوند. دناش از آحرار در گزارشی به قلم «مصطفیٰ سعیده» نوشت: داده‌های بسیار نشان می‌دهد که دناش که به طور بی‌مسئله با پنج سال اخیر منقشه را در نوردیده در حال ویرانشدن است. سرزمین‌های زیر کنترل این گروه در عراق و سوریه به سرعت رو به هوش است. نیروهای عراق وارد شهرهای مرادیه و هادان و قصد دارند به سوی فلوجه و هیت شوری کنند. در موصل دست به نبردی نوشت‌ساز بزنند.

اومبلیست، آمبریکا مرکز شهر نشان می‌دهد. داعش ۱۴ درصد مناطق زیر کنترل خود را در عراق و سوریه از آغاز ژانویه ۲۰۱۵ تا چهاردهم دسامبر از دست داد است. برپایه این گزارش، مهمترین منطقه‌ای که اِمسال در سوریه از گراش داعش خارج شده گزیده که مرزی تل ابیض در مرزهای سوریه و ترکیه بود. این منطقه شهر ارمی (مهمترین پایگاه داعش در سوریه) را به ترکیه پیوند می‌داد. برپایه این گزارش از دست دادن کنترل تل ابیض ضربه سختی بر داعش بود زیرا این گروه از این منطقه برای عبور نیرو و منابع مالی استفاده می‌کرد. این گروه از راه این منطقه نفت سرقت شده از سوریه را به ترکیه منتقل می‌کرد. الحسکه دومین منطقه‌ای

آیا داع

بود که از اشغال داعش آزاد شد. این شهر یکسری از منابع اصلی نفت بود که این گروه به پنج ژانویه سال گذشته میلادی کنترل آن را در دست گرفته بود. شاید مهمترین مناطقی که از دست داعش خارج شده کوبانی باشد. عناصر داعش شانزدهم سپتامبر وارد این شهر شدند اما پس از چهار ماه کربهای این منطقه توانستند داعش را شکار کنند.

برپایه این گزارش، دانش در شهر هم شکست‌ناپذیر است و محتمل شده است، نخستین پایتختی ایران گروه در شهر شکست و در نزدیکی پایتخت‌ها پیروز بود. این گروه برای دانش بسیار بزرگ بود زیرا با این شکست دانش بسیاری از منابع مالی خود را که از فروش نفت به دست می‌آورد از دست داد. همچنین آزادسازی منطقه سنجاخ که در مرزهای سوریه و عراق واقع شده و بیشتر استانشان ایران بودند ضربه کمرکنی را به دانش وارد کرد تا گروه دانش در این منطقه نه تنها این گروه برخی از عناصر و درآمد خود را از دست داد بلکه بازپس‌گیری این منطقه و نقل و انتقال کالاهای دانش را دشوار کرد. کوه‌های سنجاخ که استانشان نیزها در عراق و الحسکه را در سوریه به هم ربط می‌دهد برای گروه دانش یک گذرگاه کلیدی و حیاتی به شمار می‌رفت.

تلاش داعش برای جبران شکست‌ها
روزنامه‌های «المغرب تونس» و «التحریر» مصر با توجیه به شکست‌های داعش در عراق و سوریه در زمینه بحران آفرینی این گروه در دیگر نقاط جهان هشدار دادند. به نوشته روزنامه‌های مصر، با وجود اینکه داعش نفوذ خود را در عراق و سوریه از دست داده است اما این گروه در برخی دیگر از مناطق باز دیگر قدرت نمایی می‌کند و برخی از گروه‌های تند، آن حمایت مکرر می‌کنند.

این گروه توانسته است برخی از سلول‌های خفته تروریستی را در شماری از مناطق کشورهای آفریقایی به ویژه لیبی بیدار کند. روزنامه التحریر مصر نیز در گزارشی به

آگهی تغییرات شرکت نفت آریا آپادانا
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۶۰۳۴
و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۵۳۱۲۳

در جلسه مجمع عمومی عادی سهامیانه مورخ
صمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و
زیان مربوط به سال مالی منتهی به پایان اسفند
۱۳۸۴ آقای محسن مجبی دارنده کدملی شماره
به سمت بازرس اصلی و آقای پیمان صالحی
کدملی شماره ۰۰۸۳۵۳۱۹۳ به عنوان بازرس
مدت یک سال انتخاب شدند. با ثبت این مستند
بویوب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه
خبر بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق
حقیقت حقوقی مرقوم نبست و در پایگاه آگهی‌های
استدراک می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
 اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران
 ۱۳۳۸/م‌الف

ت شرکت عمران و توسعه ساخت صدر پارس
 بهامی عام به شماره ثبت ۲۵۲۲۷۹
 و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۲۷۱۹۸

جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۰۳ تصمیحات
: آقای بابک جهان آرا ا کادملی ۰۹۴۲۸۶۴۳۸
شرکت سرمایه هم افزا پارس امین به شناسه
۱۰۱۰ برای بقیه تغییر تصدی هیأت مدیره تعیین
مستند تصمیحات نموده نمایند شخص حقوقی
باب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک
وقتی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت
پاشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
مرکز ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران
۱۳۳۸/م/الف

بات شرکت آزاد راه امیرکبیر سهامی خاص
ثبت ۷۹۸۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۲۴۵۲۴۰
 ریترجسسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ

صمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه، حساب سود و
بریان و جوه نقد شرکت برای سال مالی منتهی به
۱۳۹۳/۰۱/۰۱ خلاصه مذاکرات مجمع مورد تصویب قرار
حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۳۶۳۳۲ به سمت

ای سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ انتخاب
اطلاعات به‌عنوان مدیر به‌شماره ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
اعضای هیئت‌مدیره به شرح زیر برای مدت ۲ سال
: صندوق بازنشستگی کشوری ۱۴۰.۷۲۷.۵۴۲
سیدمحمد حسین مصطفوی ۵۸۸.۹۴۹.۴۳۷
ذاری آریب صبا ۱۰۱.۳۱۳.۳۷۴
۱۳۹۴/۰۶/۰۹ : شرکت عمران و آبادانی
۱۳۹۴/۰۶/۰۹ : شرکت عمران و آبادانی
۱۳۹۴/۰۶/۰۹ : به‌نامیدگی علی اکبر مومنین
با ثبت این مسندت تصمیمات تصویب ترازنامه
انتخاب روزنامه‌های انتشار، انتخاب و تعیین
مدیر، انتخاب بازرس انتخابی شده توسط متقاضی
تورنیک شخصیت حقوقی مرفوع ثبت و در پایگاه
ثبت قابل دسترسی باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
تهیه ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۳۰/الف

روابط بين الملل

آیا داعش رو به نابودی است؟

■ بخش اول

القاعده خود را به عنوان یگانه نیروی تندرو
 در آسیای میانی معرفی کرده بودند، با قدرت
 گرفتن گروه‌های ملی افغانستان و پشه‌نیان
 هرچند ناچیز مردم در برخی ایالت‌های مهم
 از سیاسیون، به حاشیه رانده شده و دوران
 انزوی خود را پشت سر می‌گذراند. این
 مسئله شب گرایش طالبان به تفکرات داعشی
 و بیعت با آن در برخی مناطق منجمله هرات
 شده تا آنجا استراتژی به تجدید قوا پرداخته
 و مجدداً خود را به سکاندار جریان فکری
 افغانستان تبدیل کند.

بیعت عده‌ای از سران طالبان پاکستان در ژوئیه ۲۰۱۴ با ابوبکر البغدادی رهبر داعش را نیز می‌توان حرکتی برای تحقق همین اهداف بیان کرد. نباید فراموش کرد پاکستان مأمن گروهک‌های کوچک تروریستی است که تحت نفوذ شدید طالبان افغانستان هستند و دارای اهداف مشترک در جهت ساقط کردن حکومت کابا.

از انسوزای القاعده ایران توجیه طالبان بعد از سقوط دیکر اضطراراً طالبان بعد برای حضور در مناطق غربی ایران را نیز از بین خواهد برد و این کشور می تواند دلیل بر گرایش افراطی متجدد به افغانستان داشته باشد. مسئله مرکزی داعش به افغانستان باشد تا آنکه او با جایگزینی آنها با طالبان یا تقویت طالبان توسط آنها ابزار توجیه حضورش در افغانستان و پاکستان را استحکام بخشد و وهله دوم در صورت پیشروی نیروهای ایران، روسیه و عراق و سوره از الحلال کامل داعش جلوگیری کرده باشد.

دولتبرداران افغانستان نیز به پتانیه می توان ادعا کرد که به دلیل ناآگاهی از ورود کنترل شده داعش به بعضی از ایالت‌ها استقبال می کنند. زیرا حضور دشمن در خاک کشور، هم موجب احساس اراده ملی برای حفظ وحدت در بین افراد مخالف و موافق داعشی خواهد بود و هم توجیه گر بسیاری از تصمیمات استبدادی افغانستان از نظر منابع نفی در این موقعیت مناسبی به سسر می برد که البته این منابع تحت کنترل طالبان بوده و می توان ادعا کرد که دسترسی گروه های تروریستی به این منابع به صورت سهل امکان پذیر نخواهد بود و در بررسی جغرافیای استراتژی نظامی افغانستان به دلیل ورود دشمنه کوه های سسر در سراسر و آب و هوای نامناسب از موقعیتی بسیار عالی برخوردار بوده و مکانی مناسب مناسب برای گروه های تروریستی محسوب می شود. در بررسی مطالب فوق الذکر می توان ادعا کرد که گرایش داعش به سمت افغانستان بسیار منطقی است زیرا کیش به سمت این می نماید لیکن به دلایل پیشرفته های جامعه مدنی در افغانستان، و تجربه تلخ اسلام تندرو طالبان، داعش با دشواری های بسیار زیادی برای نفوذ در بین مردم بود و خواهد بود.

داعش فرزند جورج دبلیو بوش است
شفقتاً در ترجمه مقاله‌ای از کاردین به
قلم یورگن تودنهورر نوشت، اگر غرب بتواند
یک آشتی ملی در سوریه و عراق ایجاد کند
و زندگی سیاسی سنی‌ها را به سامان آورد،

آگهی تغییرات شرکت ایران ترانسفوری سهامی عام
به شماره ثبت ۲۰۹۵۱۵ و شناسه ملی ۱۰۱۲۵۱۰۲۰
سود و وظایف و اختیارات تفویضی از طرف هیأت مدیره به مدیر عامل

شرح زیر تعیین گردید. نمایندگی شرکت در برابر صاحبان سهام، کلیه ادارات دولتی و غیردولتی، مؤسسات عمومی مراجع دولتی و سایر اشخاص حقیقی و حقوقی؛ تصویب این اساسنامه‌ها؛ اجرای شرکت؛ ایجاد و حذف نمایندگی‌ها یا شعب در هر طایفه‌ای از ایران یا خارج از ایران؛ نصب و عزل کلیه مدیران شرکت؛ تعیین نسل و حقوق و دستمزدها و پاداش و ترفیع و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و استخدام و خروج آنها از شرکت؛ و تمرد و مرضی، بازنشستگی و مستمری وراث آنها؛ پیش‌بینی تنظیم بودجه سالانه شرکت و ارائه آن به مجمع عمومی؛ افتتاح نوع حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانک‌ها؛ مؤسسات دیگر؛ دریافت مطالبات و پرداخت دیون شرکت؛ تطهر نویسی، بدهی، پرداخت و اخواس اوراق تجاری؛ و در نوع قرارداد و تغییر و تبدیل یا فسخ و اقامه آن در مورد خرید و فروش و معاوضه اموال منقول و غیر منقول که مرتبط با موضوع شرکت باشد از جمله اتمام کلیه عملیات و معاملات مذکور در اساسنامه.

ت و معامله کلیه حقوق غیرمادی و یا معنوی از جمله هر گونه اختراع، نام یا علامت تجاری و صنعتی، کپی رایت سرچشمه، کپی رایت امتیازات صنعتی؛ و به امانت گذاردن هر گونه سند، مدرک و نوشته شرکت را از اوراق یا اسناد آنها؛^{۱۱} تحصیل تسهیلات بانکیها و مؤسسات رسمی یا رعایت مقررات اساسنامه حاضریه رهن گذاردن اموال شرکت عمه از منقول و غیر منقول و فک و ولو کراره؛^{۱۲} اقامه هر گونه دعوی حقوقی و کیفری و دفاع از هر دعوی حقوقی و کیفری اقامه شده، یا هر یک از دادگاهها، سبها، مراجع قضایی یا غیر قضایی اختصاصی یا عمومی و دیوان عالی تاداری از طرف شرکت، دفاع از شرکت در مقابل هر دعوی مه شده علیه شرکت و کیفری و چه حقوقی در هر یک از مراجع قضایی یا غیر قضایی اختصاصی یا عمومی و دیوان عالی تاداری یا حق حضور و مراجعه به مقامات انتظامی و استثنایی کدالت تیاترات مورد نیاز در دادرسی از آغاز تا اتمام، از جمله حضور در سلسات تا اعتراض به رای درخواست تجدیدنظر، فرجام، واصله و اعاده دادرسی، سازش، استرداد اسناد یا دادخواهی و اعدای جعلی یا اتکار و تردید نسبت به سند طرف و استرداد و تدبیر، گزینش داور منتخب (با حق صلح یا بدون آن) اجرای

[illegible]

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۵۸۲۴۳۹۳-۱۲۴۳۹۳/م الف

داعش مثل آب خوردن به پایان کار خود خواهد رسید. از زمان حملات تروریستی پاریس، سیاستمداران درست همانند کاری که پس از ۱۱ سپتامبر کردند، با چشمانی باز با هر روی تله ای گذاشتند که تروریست‌ها نصب کرده بودند. آن‌ها هم مانند تروریست‌ها تصمیم گرفتند با بمب تلافی کنند، حتی با وجود دانستن اینکه تانکون بمب‌ها منشاء اصلی و یکی از دلایل عمده مقابله تروریسم با ما بوده است.

زیر یکصد نفر مردی بی گناه را
کشتند و در نتیجه به پروژه نیروهای
تازه نفس برای پوستین به دروشتها هاض
دادند به عنوان نمونه من از مصاحبه‌ای اعضای
فدای مجاهدین در شمال عراق دریافتیم که
اصطلاح جنگ با تورریسم به صورت دیلیو
یوش به نیت خود به یک برنامه کلاسیک
برای استخوانم تبدیل شده است. داشت.
در سال ۲۰۰۱ حدود چهل صد تورریست در
کوههای هندوکش وجود داشتند که تهدیدی
برای جامعه بین المللی به حساب می آمدند.
اکنون بعد از سالها جنگ با تورریسم فک
می شود طبق برخی از روایات در هر یک
میلیون عراقی، ۱۰۰ هزار نفر تورریست وجود
دارند. گروه تورریستی داعش نیز تنها شش
ماه پس از شروع حمله به عراق ایجاد کرد.
داعش چطور وجود پیدا می یوش است.

۱۴۰۶ جمعی است اسامی مسلمانان پیرو
از آنجا جنگ‌های زیانبار بر علیه یهودان
هیچ درسی نگرفته باشند ؟ چگونه می‌شود
آن‌ها هنوز هم از شر باور باطنی که بهترین
و بار برای رهایی از شر مسیح زبوردها، هتدین
کردن لاله آن‌ها با یک پیک است ؟
سوریه که تبدیل به یهودنانش به
نفر می‌رسد- جدید به یکی از اهداف مورد
علاقه فرانسه و ایلاندر بیس جمهور فرانسه
شد است.
جتهای نظامی آمریکا، اردن، روسیه و
سوریه که با شرکت با افکن‌های
تیر تقویت شدند و انگلیس که پس از آن‌ها
وارد این معرکه شد بمب‌های مرگبار خود را
بر بقایای این شهر می‌ریزد. ممکن است
از ۲ هزار تن دشتی که پس از این شهر
پنهان شده بودند تنها چند هزار نفر باقی
مانده باشند. از راکت شش مالت‌های سوریه
به مصلد در عراق به دیواروز در سوریه

فرار کرده‌اند.
فرانسه هر چیزی را که شبیه به اردوگاه
یا سراسر بازخانه باشد بمباران می‌کند. تقاضای
نادره که یک کارگاه کوچک، یک ساختمان عمومی
و یا حتی یک پناهگاه باشد. اکثر ملل عرب
تصاویر گردگان شاهنامه را رقم را ببینند
که داشم‌ها هم می‌توانند تلاش کنند و در
تصاویر را پخش کند باید گفت آن وقت در
ایز هر کودک کشیده شده یک ترورست
جدید متولد شده‌است. این جنگ همانند
پربان بورمینگ است که به شکل یک تراز
ای از تروریزم به سمت ما باکشیده و
ما ضربه خواهد زد. البته که رئیس جمهوری
فرانسه به دنبال حوافز پاریس باید ورائش
نشانم داد، اما هیچکس جلوی او را برای
ادکی کردن به او نداشتی که می‌خواهد
نشان دهد ملل کتب به.

او باید در می‌یافت پارتیزان‌های پنهان در شهر رقه را نمی‌توان با بمب شکست داد. او باید می‌دانست جنگجویان داعش فقط در فیلم‌های تبلیغاتی خود در صف‌های منظم و

آگهی تغییرات سهامی و شرکت

برابر صاحبان عمومی مراجعه
۱۳۹۴/۰۴/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
سود و زیان در تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ مورد ترازنامه قرار گرفت
سازمان حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۱۴۳۲۲۰۱ بعنوان
بازرس قانونی شرکت برای سال ۱۳۹۴ انتخاب گردید. گردید.
کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگاهی‌های شرکت انتخاب گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب
بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط
مقتضای در سوابق کنترنیک شبیه حقوقی مرقوم ثبت و در
پایگاه آگاهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
شماره ثبت: ۱۳۴۹۲۰۵۸۶۳۵۰
شماره ثبت: ۱۳۴۹۲۰۵۸۶۳۵۰
آگهی تغییرات شرکت تولیدی ساختمانی بک شن سهامی خاص

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۰۹/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به اسفند ۹۲ به تصویب رسید. بدو آقای حسین

جغفری قدس ملی ۱۳۹۹-۱۴۰۱ ق. سبب بازرس اصلی و آقای عزت‌الله زمانی قدس ملی ۱۳۸۹-۱۴۰۰ ق. سبب بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال ملی گردیدند. خانم ستاره گنجعلی قدس ملی ۱۳۸۶-۱۴۰۰ ق. سبب عضو هیئت‌مدیره و مدیرعامل و خانم بهاره گنجعلی قدس ملی ۱۳۸۸-۱۴۰۱ ق. سبب رئیس هیئت‌مدیره و آقای امید ایلیا جم قدس ملی ۱۳۹۵-۱۴۰۱ ق. سبب نمای رئیس هیئت‌مدیره و آقای گنجیز گنجعلی قدس ملی ۱۳۹۴-۱۳۹۹ ق. سبب قائم مقام مدیرعامل انتخاب گردیدند. کلیه اسناد، اوراق، مدارک و قراردادهای تعهدآور چک‌ها و سفته‌ها و قراردادهای و نامه‌های اداری با امضای خانم ستاره گنجعلی مدیرعامل و بهاره گنجعلی رئیس هیئت‌مدیره و در غیاب مدیرعامل با امضاء آقای گنجیز گنجعلی (قائم مقام) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب و تعیین سمت هیئت‌مدیره، تصویب برنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس، تعیین وضعیت حق امضاءات حقوقی ششده توسط مقامی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مربوط ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت اسناد و املاک کشور ثبت می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۴۳۸۳-۵۸۸۴۷۰۱/م/الف

از شورای عالی
از دعوی ورود
ر و زیان ناشی
مالی سالانه و
پایرس؛
سهامه و ارائه
دعوت مجامع
پیشنهاد
مهاد تقسیم سود
مجموعه
ایجاد اختیارات
ایق الکترونیک
ی سازمان ثبت

آگهی تغییرات شرکت پیشروان سلامت‌خواه ایرانیان
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۹۲۱۳
۱۰۳۲۰۸۷۳۸۱۰۰ و شناسه ملی

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۳ تصویبات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۳ به تصویب رسید. مؤسسه حسابداری آرتین پارس با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۶۹۶۰۰ به سمت بازرس اصلی و آقای تیمور شیرازی به شماره ملی ۵۰۸۹۱۵۸۶۱۴ به سمت بازرس و علی‌الدین جهادی مدت یک سال انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شدند. با ثبت این مستند تصمیات انتخاب بازرس، انتخاب و تصویب کثیرالانتشار، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شصت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی م می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۵۸۵۰۶۷۱-۱۲۳۶۷۰/م الف

[illegible]

سردار سلیمانی: شرط رسیدن به نقطه

شهادت دل بریدن از تعلقات دنیوی است

سیرجان: فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی درمراسم بزرگداشت نخستین سالگردسردار سرتیپ شهید محمدعلی الله دادی و۲۲ن زشهدای سیرجان گفت: هم اکنون هزاران هزار مدافع حرم حضرت زینب(س) برای حفظ و صیانت از حریم اسلام در برابر دشمنان سوگند خورده قرآن و اهل بیت(ع) در حال مقاومت و جانفشانی هستند و این برای امت اسلامی بسیار ارزشمند است.

سردار قاسم سلیمانی در روستای «پایرز» از توابع شهرستان سیرجان، با اشاره به اهمیت شهادت و شهادت طلبی در اسلام افزود: شرط رسیدن

به نقطه شهادت دل بریدن از تمام مادیات و تعلقات دنیوی است. وی اضافه کرد: تمام شهدای مسا در درجه اول هجرتی را از قلبهای خود آغاز کرده بودند و آن دل بریدن از دل مسئولی‌هایی است که در این راه به عنوان سسدی در هجرت به سوی پروردگار شناخته می‌شود.

وی در تبیین ویژگی‌های شخصیتی شهید الله دادی نیز اضافه کرد: شهید محمدعلی‌الله دادی یکی از بنیانگذاران پیسج ثارالله استان کرمان به شمار می‌رفت و خدمات قابل توجهی را نیز در سیاه‌الغیر استان یزد انجام داد به گونه‌ای که تورپ زرمی این استان تحت تأثیر شخصیت و کارکردهای معنوی و اخلاقی آن شهید گرانقدر به «مدرسه‌الغیر» مشهور شده بود.

وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مدافع حرم انقلاب و شهادت طلبی یاد یکی از شهدای بزرگوار علی رغم تمام مسئولیت‌های اجتماعی و نظامی که داشتند هیچگاه آلوده به شهرت طلبی نشده. به گونه‌ای که اگر هم بین یک مردم همین دیار پرسید که یک چهره مذهبی و اجتماعی معرفی کنندبپ شهید الله دادی خواهد بود. شهیدالله نیروی عمل سپاه‌شهادت الله دادی را همچنین لگویی کامل از اخلاق و ادب دانست و تأکید کرد: ولایت‌ماری و دینداری عملی شهید الله دادی از او یک سوه تمام عیار ساخت. وی کسی است که مادیات دنیا هیچ گاه در قلب او اثر نگذرد و آن عزیز را از پیمودن مسیری که بیش از ۳۰ سال در پی آن بود یعنی شهادت فی سبیل‌الله باز نداشت.

با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مدافع حرم انقلاب و مقاومت اسلامی،گفت: حرم عقبه بنی‌هاشم که تاکنون فدائیان بسیاری در حفظ و صیانت از خود دیده است؛ همچون قمری در میان حرم اسلام ناب محمدی(ص) می‌درخشیداین همان حریمی است که سرور جوانان بهشت و اشراف مخلوقات حضرت ابعیدالله الحسین(ع) راه آن از تمام هستی و جان و مال خود و فرزندان و خانواده اش گذشته است.

وی در پایان این مراسم اظهار داشت: امیدوارم که خداوند به برکت خون‌های پاک همه شهیدان به‌ویژه شهدای این روستا به ما سربازان انقلاب اسلامی توفیق دهد که پاسداران وفاداری در مراقبت از حریم اسلام و مرزهای جمهوری اسلامی باشیم.سردار سرتیپ شهید محمدعلی‌الله دادی در دوران جنگ تحمیلی در لشکر ۴۱ ثارالله به عضویت در تیپ ادوات انتخاب شد. این شهید جانشینی لشکر رسول(ص) و فرماندهی سیاه‌الغیر یزد را در کارنامه خدمات ارزشمند خود دارد. شهید الله دادی ۲۸ دی ۱۳۹۳ هنگام بازدید از منطقه قتیصر سوریه مورد هدف بالگرد رژیم صهیونیستی قرار گرفت و به همراه چند تن از رزمندگان حزب الله به فیض شهادت نائل آمد.

نرخ جدید دیه، نیمه دوم اسفند اعلام می‌شود
سرویس خبر: براساس قانون جدید بیمه اجباری مسئول ثالث، دستگاه قضایی هر ساله با استعلام قیمت شتر از همه انستتای کشور نرخ دیه را در موعدی معین جهت پرداخت غرامت به آسیب‌دیدگان اعلام خواهد کرد.

به گزارش روابط عمومی ستاد دیه کشور، نمایندگان مجلس آذر اسفند در روند رسیدگی به لایحه بیمه اجباری خسارات وارد شده به اشخاص ثالث آسیب‌دیده در حوادث ناشی از وسایل نقلیه، با تصویب ماده ۵۳ قانون فوقه قوه قضائیه را مکلف کردند تا پایان پانزدهم اسفند هر سال، ارزش ریالی دیه موضوع ماده ۵۴۹ قانون مجازات اسلامی را تعیین و برای اجرا از ابتدای سال بعد اعلام کنند.

لحین در اعلام ارزش ریالی قیمت یکصد نفر شتر از سوی دستگاه قضایی، هر ساله موضوع تلفظ دیات با توجه به نرخ تورم اعلامی از سوی بانک مرکزی تعیین خواهد شد.

انجام‌دادگاهی

تشیع پیکر شهید مدافع حرم حضرت زینب(ا) در مشهد
مشهد - خبرنگار اطلاعات: حرم مطهر شهید امامت حرم حضرت‌زینب(س)، «اعراضا خاوروی‌فر» از مقابل حسینیه پیروان نبوی به سمت حرم مطهر وضو تشیع شد.

پیکر مطهر این شهید پس از طواف در حرم مطهر رضوی در گلزار شهدای بهشت‌رضا مشهد مقدس به خاک سپرده شد.

پیکر یکی از جانبازانکدام منا در داوروز به خاک سپرده شد
سازمان حفاظت اطلاعات دادگستری، امام جمعه داوروز، از جانبازانکدام فاجعه خونبار منا، دیروز در زادگاهش شهر داوروز تشییع و به خاک سپرده شد.

در آیین تشییع پیکر این مهاجر ال‌الله، امام جمعه، جمعی از مسئولان، فرماندهان نظامی و انتظامی، خانواده معظم شهید، ایثارگران و قشرهای مختلف مردم این شهرستان حضور داشتند.

۱۳میلیون۲۳استعلام انتخاباتی در قوه قضائیه انجام شد

سرویس حوادث: رئیس مرکز آمار و فناوری قوه قضائیه از راه‌اندازی سامانه ملی سجل کفایت خبر داد و گفت: طی دوره بررسی صلاحیت‌های نامزدهای انتخاباتی این سامانه توسط بیش از ۱۳ میلیون و ۳۰۰ هزار استعلام از اقلام اطلاعاتی در اختیار مراجع قضایی قرار دهد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حمید شهبازی افزود: این سامانه برای نخستین بار در کشور راه‌اندازی شده و این امکان را به مراجع قضایی می‌دهد که به‌طور برخط از سوابق کفیری اشخاص استعلام کنند.وی ادامه داد: علاوه بر سوابق محکومیت کفیری بالغ بر ۳۰ قلم اطلاعات در زیر دز سامانه سجل قابل بازبینی است.شهبازی اضافه کرد: مردم به‌محکومیت‌های کفیری اصلی رای، قزراهی صادره و کفرخواست‌ها و اطلاعات دیگر مربوط به پرونده قضایی به تفکیک مشب قضایی نیز در این سامانه قابل بازبینی است.

بازرسی عملکرد دستگاه‌ها درباره آلودگی هوا

سرویس حوادث: رئیس سازمان بازرسی کل کشور درحکمی، به معاون نظارت و بازرسی امور تولیدی سازمان بازرسی کل کشور مأموریت داد، تا عملکرد دستگاه‌های در خصوص آلودگی هوای کالانشهرها را بررسی کند. ناصر سراج در حکمی به نادرشکرپکی، معاون نظارت و بازرسی امور تولیدی سازمان بازرسی کل کشور مأموریت داد تا به صورت قابل اعاده عملکرد همه دستگاه‌های اجرایی و ارگان‌های ذی ربط را در راستای انجام وظایف مقرر قانونی درخصوص کاهش آلودگی هوای کلان شهرها بررسی و نتیجه را به صورت مستند گزارش کند.

دستگیری مجدد کلاهبردار تلفنی

سرویس حوادث: رئیس پلیس آگاهی تهران گفت: جوان سابقه‌داری که از طریق تماس تلفنی از ۶۲ شهروند ۱۱۰میلیون تومان کلاهبرداری کرده است برای بار دوم دستگیر شد.

سردار محمدیان افزود: این جوان به صورت اتفاقی به شماره تلفن شهروندان زنگ می‌زد و با ترغیبی اسم اعضای خانواده را می‌گرفت و بعد از اطلاع از اسمی که مالیه‌به به وی داده بود می‌گفت که هم‌اکنون نیز در قف تصادف کرده و باید در بیمارستان عمل جراحی شود و مبلغی پول لازم دارد. متهم با تماس‌های متوالی و شگردهای مختلف مالیه‌ها را کنار خودبردار و بانک می‌کشاند و از او کلاهبرداری می‌کرد. سردار محمدیان گفت: این متهم جوان برای دومین بار با این شیوه توانسته از ۳۲ شهروند نزدیک به ۷۰ میلیون تومان کلاهبرداری کند. رئیس پلیس آگاهی تهران ادامه داد: متأسفانه در مرحله نخست نیز این جوان با شهادی تمام توانسته بود از ۳۰ نفر شهروند به مبلغ ۴۰ میلیون تومان کلاهبرداری کند که بعد از دستگیری ۲۸ روز برابر حکم قضایی در زندان ماند. سردار محمدیان گفت: این جوان بعد از آزادی مجدداً مردم روستای چابک‌باز از حدود سال ۱۳۹۷ اقدام به خروج از قلمه کردند و وی افزود: در ضبط دوم از نامبرده ۱۸ کارت عابر بانک و ۳۱ مسیم کارت تلفن کشف و ضبط شد.

فوت بانوی ۱۱۲ ساله شهرستان خاتم

یزد - خبرنگار اطلاعات: بانوی ۱۱۲ ساله روستای چنارزان شهرستان خاتم در آخرین اتاق بهجامانده از قلعه قدیمی این روستا دارفانی را وداع گفت. مردم روستای چابک‌باز از حدود سال ۱۳۹۷ اقدام به خروج از قلمه کردند که در حال حاضر اثری از قلعه قدیمی روستا جز همین یک اتاق وجود ندارد.

قم: رئیس دفتر مقام معظم رهبری با اشاره به جریان

اسلام هراسی در غرب گفت: سیاستمداران کشورهای غربی با پوشاندن حقایق تصویر غلطی از اسلام در ذهن انسان‌ها ساخته‌اند و بر همین اساس رهبر معظم انقلاب در نامه‌های خود، جوانان اروپا و آمریکای شمالی را مخاطب قرار داده اند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی گلپایگانی در نخستین همایش «سخنی با قلب‌های زنده پیرامون نامه رهبر معظم انقلاب به جوانان در اروپا و آمریکای شمالی» در مدرسه عالی امام خمینی(ره) گفت: افزود: دو نامه رهبر معظم انقلاب خطاب به جوانان اروپا و آمریکای شمالی حاوی پیام‌های مهمی است.

وی گفت: رهبر معظم انقلاب در این نامه‌ها از جوانان خواسته است که در مقابل سیاستمداران موضع بگیرند و ساکت نشینند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری اضافه کرد: امروز غربی‌ها تهمت ناروایی به ما می‌زنند و سعی در توسعه جریان اسلام هراسی دارند و بر همین اساس رهبر معظم انقلاب به جوانان اروپا و آمریکای شمالی توصیه کرده‌اند که شما به حرف سیاستمداران توجه نکنید، آنها حقایق را از آن‌ها می‌پوشانند و باید اسلام را از منابع اصیل آن یعنی قرآن و سیره پیامبر(ص) بشناسید.

محمدی گلپایگانی با اشاره به این که جنایت‌های غرب در کشورهای اسلامی آنقدر تکرار شده است که دیگر کسی حساسیتی نشان نمی‌دهد، گفت: گروه‌های متحضر از جمله داعش، جیش‌النصر، طالبان و القاعده که مخفیانه و فراآورده‌های اروپا و ایوپاست را برای اسلام هراسی در منطقه به وجود آورده اند.

وی ترورسیم دولتی را به مراتب بدتر از سایر گروه‌های تروریستی بیان کرد و افزود: اسرائیل به پشتوانه غرب، منازل فلسطینی‌ها را با مرمه با ساکنان آن آتش می‌زند و مزارع را از بین می‌برد.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری اضافه کرد: در چند ماه گذشته در کشوریم تروریسم دولتی که خود را محام الحرمین می‌نامد، تمام زیربناهای اصلی و ساختمانی، مساجد و بیمارستان‌های این کشور را ویران و تخریب کرده است.

برگزاری یادواره سرداران و ۳۱۳ شهید گردان حمزه سیدالشهدا(ع) لشکر ۲۵ کربلا

گرگان: رئیس پلیس راهورناجناگت: اگر می‌خواهیم

نظام اسلامی و اسلام ناب محمدی (ص) را به جهانیان معرفی کنیم، باید مانند دوران هشت سال دفاع مقدس از ولی فقیه اطاعت پذیری داشته باشیم.

سردار تقی مهری در چهارمین یادواره سرداران و ۳۱۳ شهید گردان حمزه سیدالشهدای لشکر ۲۵ کربلا در مصلى گرگان با تجلیل از ایثارگری‌ها و مجاهدت‌های تمام رزمندگان هشت سال دفاع مقدس و از خود گذشتگی‌های دلآلود لشکر ۲۵کربلا افزود: سه عنصر اسلامیت، روحانیت و مردم، به عنوان اصلی‌ترین پارانترهای موثر در پیروزی انقلاب هستند.

پیکر ۴ شهید مقاومت مردمی یمن در آمل تشییع شد

ساز: پیکر چهار تن از شهدای مقاومت کشور یمن که به علت محاصره آن کشور در سوی عربستان سعودی و متحاذیان امکان انتقال به وطنان را نداشتند پنجشنبه در شهر آمل در استان مازندران تشییع و تدفین شد.

به گزارش ایسنا، این شهدا به نام‌های «اکرم محمد الفغاری»، «محمد احمدحسین الفخری»، «عاطف علی خراوم» و «علی محمد المروئی» پس از اقامه نماز بر پیکر پاکشان که در آستان مبارک امامزاده ابراهیم(ع) شهر آمل اقامه شد تا بقعه تاریخی وزیریان ناصرالحق آمل تشییع و در آن محل به خاک سپرده شدند.

این شهدا که بر اثر حملات هوایی ارتش عربستان سعودی مجروح

ندارد،ملکی خاتم به تنهایی در تک اتاق قلعه ساکن بود و روزها را با گوش دادن به رادیو قدیمی خود می‌گذراند.

او پیر زن مهربان و با خنایی بود که در روستای چنارزان مورد احترام همه مردم بود،ملکی خاتم خود فرزندی نداشت ولی عده زیادی از فرزندان مردم روستای چنارزان را در زمانی که به پزشک دسترسی نداشتند به‌خاطر مراد بودن به دنیا آورده بود.

رصد محموله‌های قاچاق با دوربین‌های راهداری
سرویس حوادث: رئیس پلیس آگاهی ناجا با تأکید بر استفاده از تمام امکانات کشور برای مقابله با قاچاق کالا و ارز، از پایش و رصد محموله‌های باری در کشور بازه‌بگیری از دوربین‌های راهداری خبر داد. سردار محمدرضا قمیعی اظهار داشت: در این طرح دوربین‌های کنترلی نصب شده در راه‌ها و جاده‌های کشور به کمک نیروی نظامی و سایر رده‌های مبارزه کننده در موضوع مبارزه با قاچاق کالا و ارز می‌آید.

رئیس پلیس آگاهی ناجا اضافه کرد: کارگاه مرکزی این پایش و رصد در ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز است، ولی پلیس نیز به عنوان یکی از اصلی‌ترین دستگاه‌های مقابله‌ای با قاچاقچیان کالا و ارز، از این امکان استفاده می‌کند.

حریق اتوبوس با ۱۷ مسافر به خیر گذشت

سرویس حوادث: رئیس مرکز آمار و فناوری قوه قضائیه در مسیر آشنانه - بجنورد در آتش سوخت، اما هیچ یک از ۱۷ مسافر آن آسیب ندیدند.سج فهاکش فرمانده عملیات آتش‌نشانی بجنورد دراین باره افزود: ساعت ۵:۴۱ صبح پنجشنبه خبر آتش‌سوزی یک دستگاه اتوبوس ولوو به آتش‌نشانی بجنورد اطلاع داده شد و بدنبال آن ۳ گروه اطفای حریق درمحل حاضر و مه‌بار و اطفای حریق پیش آمد.

سرهنگ علیرضا حسین‌زاده رئیس پلیس راه خراسان شمالی نیز با اشاره به این که این اتوبوس از ازل‌ی به سمت مشهد در حرکت بود، علت وقوع ایسن حادثه را نقص فن موتور اتوبوس اعلام کرد،وگفت: راننده اتوبوس به‌موقع از آتش‌سوزی وسیله نقلیه باخبر شده بود و همین امر موجب تخلیه سریع مسافران شد.

دستگیری مظنون اصلی قتل جوان دزفولی
داستان عمومی و انقلاب دزفول هم از دستگیری مظنون به قتل جوان ۲۴ ساله دزفولی خبر داد. پسر یک پزشک متخصص پیش از ظهر یکشنبه ۲۷ دی در منزل خود مورد اصابت گلوله یک فرد مسلح قرار گرفت و جان باخت.

آگاهی تغییرات شرکت توزیع برق غرب مازندران سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۰۷۶۰۱۴۸۱۷۶
به استناد صورجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۴ و مجوز سازمان خصوصی‌سازی به شماره ۲۰/۲۵۸۹۶۵ مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱-اعضای هیأت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۴ به‌قرار ذیل انتخاب گردیدند:

ش شرکت مدیریت تولید انتقال و توزیع نیروی برق ایران
توانیر سهامی‌خاص به‌شماره ثبت ۱۳۲۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۸۴۲
بانمایدگی آقای مصطفی سالار به‌شماره ملی ۰۲۲۹۰۰۸۶۹۰۱ و شرکت سرمایه‌گذاری صنایع برق و آب صبا
سهامی عام به‌شماره ثبت ۸۸۴۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۸۱۱۹
بانمایدگی آقای عبدالرضا فتوی به‌شماره ملی ۱۳۹۴۰۱۶۶۵۴۰۲
و شرکت توزیع نیروی برق استان همدان
سهامی خاص به‌شماره ثبت ۲۱۸۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۱۴۴۹۶
بانمایدگی آقای سیدمسیرفتی رضازاده به شماره ملی ۰۲۶۱۷۵۹۰۲۰۶۱۲۴
تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۴.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مازندران مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری نوسهر

اخبار داخلی

رئیس دفتر مقام معظم رهبری: جنایات داعش، نشأت گرفته از رفتار سعودی‌هاست



وی ملت یمن را ملتی رشید و شجاع خواند و گفت: این ملت با همه این تجاوزها و جنایت‌ها که شده سرپا ایستاده است و ان‌شاءالله خداوند کمکشان می‌کند. محمدی گلپایگانی افزود: بخشی از مرزهای عربستان در اشغال حوثی‌ها می‌مان است که با دست خالی به این پیروزی دست یافته اند.

«جوانان سرمایه اساسی

وی اظهار داشت: یکی از بزرگ‌ترین سرمایه‌های هر کشور نیروی انسانی آن کشور است که نقشی اساسی در اداره و آبادانی کشور دارد.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری با بیان این که گل سرسید نیروهای انسانی هر کشوری جوانان هستند، افزود:

جوانان، سرمایه‌های ارزشمند هر ملت و هر جمعیت هستند و اگر مزاج آباد است، کشاورزی رونق دارد، صنایع می‌چرخد و پیشرفت دارد، اجتماعات رو به جلوسند، از میادین نبرد پیروزی حاصل می‌شود و دانشگاه‌ها و حوزه‌ها رونق دارند، همه به برکت جوانان است.

نیز ۵۰ میلیون تن نابود شدند.

محمدی گلپایگانی به حادثه اسارت نیروهای آمریکایی توسط ایران در خلیج فارس اشاره و بیان کرد: این حرکت دو پیام هم برای تمام جهان داشت: یک پیام برای آمریکا داشت که سر به سر ما نگذارید، هر که بخواهد متعرض کین کشور ما شود، اینچنین با او برخورد می‌کنیم و یک پیام هم برای سعودی‌ها داشت که حواستان جمع باشد، ما را عصبانی نکنید، صبر ما حدی دارد،وی افزود: جنایت‌های داعشی‌ها نیز که بی رحمانه جوانان مسلمان را قتل عام می‌کنند، نشأت گرفته از حرکت‌های سعودی‌هاست.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری با اشاره به این که بسیاری از مناطق ورافاده و محروم کشور کمبود روحانی دارند، گفت: بنده سالهاست که به عنوان ناشناس در ماه محرم برای روضه خوانی به برخی روستاها می‌روم، امسال به یکی از مناطق کشور رفتم، برغم وجود مسجد و مردم آماده برای شرکت در مجالس، مبلغی نبود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی گفت: هر جا روحانی باشد، ولو هیچ کاری نکند اثر خود را دارد، چون این لباس نماینده اسلام است و مردم به آن احترام گذاشته و توجه می‌کنند.

وی با اشاره به برگزاری نخستین همایش سخنی با قلب‌های زنده، گفت: این حرکتی که مجمع عمومی جامعه مدرسین و اساتید حوزه علمیه شروع کرده‌اند بسیار مبارک است و از حوزه علمیه انتظار نیز همین است.

وی با بیان این که حوزه علمیه از برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی است، افزود: حوزه علمیه باید در هر جای جهان که ضرورت ایجاد می‌کند، حضور داشته باشد.در این همایش آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری مدیر حوزه‌های علمیه، حجت الاسلام والمسلمین احمد مروی معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری، آیت‌الله سید احمد خامنی عضو مجلس خبرگان رهبری، حجت الاسلام والمسلمین محمدرضا آشتیانی نماینده قم در مجلس شورای اسلامی، اعضای شورای عالی جامعه مدرسین، اعضای مجمع عمومی جامعه مدرسین، علما، فضلا و استادان حوزه حضور داشتند.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

وی با بیان اینکه پرنده سیاستمداران غربی پر از

جنایت‌است، گفت: کشور آمریکا در جریان برده داری جنایت‌های زیادی کرد و بسیاری از سیاه پوستان را از آفریقا به اجبار برای کار به آمریکا آورد در حالی که این کشور متعلق به سرخ پوستان بود و در جنگ جهانی دوم

فرماندهی سیاه اسلام برگزید.

شنبه ۲۹مهر ۱۳۹۴ - ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۲۷ - ۲۳۲۲زائویه ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۲۳۵۸

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن
۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی:
ertebat@etelaat.com

چند نکته درخرو توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:

- پیام‌ها ممکن است به دلیل اشغال خط، خطای سیستم یا به دلایل فنی، به تأخیر افتد.
- پیام‌ها ممکن است به دلیل اشغال خط، خطای سیستم یا به دلایل فنی، به تأخیر افتد.
- پیام‌ها ممکن است به دلیل اشغال خط، خطای سیستم یا به دلایل فنی، به تأخیر افتد.

توجه خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هاشان نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.

- با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

دولت مظلوم
یادداشت «دولت مظلوم» حرف دل ملت ایران است. اگر دولت یازدهم یک دوست مثل صدا و سیما داشته باشد، از دشمن بی‌نیاز خواهد بود!

یک فرهنگی از کاشان

با کدام نیرو حمایت می‌کنید؟

سخت‌گویی محترم وزارت کشور گفته است ما از نشست‌های قانونی حمایت می‌کنیم. خواست‌گویی این وزارتخانه با کدام ابزار و نیرو می‌تواند از جلسات و تجمع‌های قانونی در مقابل گروه‌های فشار دفاع کند؟

شهروندی از تهران

اگر دولت گذشته بود...

خدا را شکر که قضیه ملوانان آمریکایی در دولت آقای روحانی به وقوع پیوست. اگر این موضوع در دولت سابق بود لابد با بعد از یک هفته بحران با ک

درخواست واشنگتن از تهران برای کمک به آزادی ۳ تبعه آمریکا در عراق

سرویس خارجی: وزیر خارجه آمریکا گفت از محمد جواد ظریف وزیر خارجه ایران خواسته است تا با توجه به ناپدید شدن سه پیمانکار آمریکایی درعراق، تهران در حل این معما و پیداشدن این شهروندان به آمریکا کمک کند.
به گزارش پخش رسانه وزارت خارجه آمریکا، جان کری در حاشیه اجلاس داووس به خبرنگاران اظهار داشت، این موضوع را با وزیر خارجه ایران مطرح و از وی درخواست کردم هرگونه کمک یا راهکاری که ایران می تواند در راستای دستیابی به راه حل درست داشته باشد، به ما ارائه کند.
وزیرخارجه آمریکا در ادامه با بیان اینکه ظرفیت قول داد در این مورد در حد امکان راپزنی کند، افزود، وی در آن لحظه در این خصوص هیچ گونه اطلاعاتی نداشت.
وی افزود، من از دکتر ظریف پرسیدم آیا ایران راهی را برای کمک می‌شناسد یا راهی وجود دارد که بتوان برای رسیدن به نتیجه‌ای مناسب تأثیری گذاشت؟ در همین حال جتو العبادی، نخست وزیر عراق درباره امکان رپوده شدن آمریکایی‌ها در عراق ابراز تردید کرد و گفت: ما می‌دانیم که آنها ناپدید شده‌اند و نمی‌توان با یقین گفت که این افراد توسط گروهی خاص ربوده شده‌اند. وی درباره ارتباط ایران با این قضیه نیز ابراز تردید کرد و همه چیز را به مشخص شدن موضوع در آینده موکول کرد .
خبر دیگر اینکهحیدر العبادی، نخست‌وزیر عراق در حاشیه نشست مجمع جهانی اقتصاد در شهر «داووس» سوئیس با «اشتون کارتر» وزیر دفاع آمریکا دیدار کرد.
وزارت دفاع آمریکا با اعلام این مطلب تأکید کرد که کارتر و العبادی درباره مبارزه با گروه تروریستی داعش در عراق بحث و گفت‌وگو کرده‌ند.

در تحوٰلی دیگر، نمایانده ایت‌الله العظمی سیستانی با اشاره به حمایت برخی طرف‌های داخلی از تروریست‌ها و نیز خودسری برخی نیروهای مردمی مقابله با تروریسم بر لزوم حفظ صلح داخلی و همزیستی مسالمت‌آمیز میان گروه‌های مختلف مردم عراق تأکید و از مقامات سیاسی دعوت کرد اختلافات را کنار بگذارند.احمد صافى، نماینده ایت‌الله العظمی سیستانی، مرجع عالیقدر شیعیان در عراق در خطبه‌های نماز جمعه کربلا با اشاره به حمایت برخی شهروندان عراقی از تروریست‌ها و اینکه در مقابل عده‌ای به بهانه مقابله با داعش علیه شهروندان سلاح به دست می‌گیرند، ضمن سرزنش هر دو طرف، تأکید کرد، دیگر مدعی‌ها به دلیل درخواست‌های مکرر برای پایان دادن به اختلافات گرفته است. صافى ادامه داد، عراق امروز از مشکلات و چالش‌های بزرگی رنج می‌برد که بزرگترین آنها داعش است، علاوه بر این حمایت برخی برخی طرف‌ها از تروریست‌ها و حمله گروه‌ها مسلح خارج از چارچوب دولت علیه شهروندان و چپاول دارایی‌های آنها از چالش‌های امنیتی فعلی در کشور است.نماینده مرجهیت شیعه عراق افزود، ما سباسبون عراق را به همزیستی و صلح دعوت کردیم؛صدای ما از تکرار این مساله گرفته است ولى همچنان بر لزوم حفظ صلح داخلی و همزیستی گروه‌های مختلف مردمی تأکید کرده و از مقامات سیاسی دعوت‌می‌کنیم اختلافات را کنار بگذارند.صافى با تأکید بر اینکه دولت‌های بی در پی اموال عمومی را هدر داده و امکانات کشور را برای خدمت به مردم به کار نگرفته‌اند، نسبت به فروپاشی وضعیت معیشتی مردم عراق به دلیل بحران مالی هشدار داد.
از دیگر سخن‌سوزی‌ها دفاع عراق از امکان درخواست از روسیه برای جنگ علیه داعش در آینده سخ گفته شد.
اوضاعى کنونى تحت اشغال تکفیرى‌ها در این کشور را ۱۶درصد دانست.خالد العبدی وزیر دفاع عراق گفت: بغداد در حال حاضر به دنبال درخواست از روسیه برای هدف قرار دادن مواضع داعش نیست اما بعد نیست که در آینده چنین درخواستی را مطرح کند.وی افزود ارتش عراق در حال حاضر ماموریت‌های خود را به خوبی انجام می‌دهد.بغداد در حال حاضر نیاز به کمک بیشتری ندارد.
حسابات این موضوع به سبب مواضع قدرت‌های منطقه‌ای است.

خبر دیگر اینکه،نگرانی‌ها درباره ایمنی سد موصل، بزرگترین سد عراق، افزایش یافته است.این سد که در مسیر رود دجله ساخته شده و در سال ۱۹۸۷ افتتاح شد، در حال حاضر با خطر تخریب روبه‌رو است. وزارت خارجه آمریکا هشدار داده تخریب این سد باعث جاری شدن سیل در شهرهای تکريت، سامرا، موصل و حتی بغداد خواهد شد و صدها نفر را بی‌خانمان خواهد کرد.

در تحوٰلی دیگر معاون رئیس‌جمهوری آمریکادر دیدار بانخست‌وزیر عراق بار دیگر بر حمایت کشورش از بغداد در نبرد با تروریسم و حفظ وحدت این کشور تأکید کرد.طبق بیانیه منتشر شده از سوی دفتر حیدر العبادی، نخست وزیر عراق، جو بایدن، معاون رئیس‌جمهوری آمریکا در حاشیه اجلاس اقتصادی داووس با العبادی دیدار و بر حمایت کشورش از عراق در نبرد با تروریسم و حفظ ثبات امنیت ارضی و وحدت در این کشور تأکید کرده است. طبق این بیانیه، در این دیدار درباره شرایط سیاسی و امنیتی عراق و منطقه، چالش مالی و اقتصادی در این کشور، پیروزی‌های مهمی که در نبرد با داعش محقق شده، بازسازی مناطق آزاد شده، لزوم حفظ همبستگی ملی میان گروه‌های مختلف عراقی، حمایت از اصلاحات و نیز کمک به عراق در زمینه تولید برق گفتگو شد.

رئیس جمهوری چین خواستار تشکیل دولت فلسطینی به پایتختی قدس شد

سرویس خارجی: شی جین پینگ، رئیس‌جمهوری چین که عصر سفر کرده بود در سخنانی در مقر اتحادیه عرب در قاهره خواستار برپایی کشور فلسطین و بازسازی غزه شد. وی با اعلام اینکه کشورش کمک‌هایی به ارزش ۷/۵ میلیون دلار به فلسطین ارائه خواهد کرد، از جامعه جهانی خواست از تشکیل کشور فلسطین به پایتختی قدس حمایت و برای بازسازی غزه نیز که در سال‌های اخیر بارها دچار حمله اسرائیل قرار گرفته است تلاش کند.

از طرفی دبیر کل سازمان ملل با صدور بیانیه‌ای با ابراز نگرانی شدید از تصمیم سران رژیم صهیونیستی به غصب و ضمیمه کردن بخش دیگری از زمین‌های کرانه‌های باختری به زمین‌های دولتی، این اقدام را نقض مقررات بین‌المللی خواند و خواستار توقف فوری سیاست‌های اشغالگرانه این رژیم صهیونیستی در سال ۲۰۱۴ را بیان کرد.
یون در بیانیه‌ی به بیانیه از طرف سازمان سران تل آویو به صلور مجوز الحاق یک و نیم کیلومتر دیگر از زمین‌های فلسطینیان در جنوب کرانه‌های باختری به سرزوش فلسطینیان ساکن در

زمین‌های دولتی به شدت ابراز نگرانی کرد. دبیر کل سازمان ملل یادآور شد-که در صورت به اجرا زمین‌های دولتی، این اقدام را نقض مقررات بین‌المللی الحاقی فلسطینیان به زمین‌های دولتی اسرائیل در سال ۲۰۱۴ خواهد بود. وی در این بیانیه بر ضرورت تغییرات گسترده و اساسی در سیاست‌های اشغالگرانه اسرائیل در سیه بیشتر گردانندگان این رژیم به سرزوش فلسطینیان ساکن در

زمین‌های دولتی به شدت ابراز نگرانی کرد. دبیر کل سازمان ملل یادآور شد-که در صورت به اجرا زمین‌های دولتی، این اقدام را نقض مقررات بین‌المللی الحاقی فلسطینیان به زمین‌های دولتی اسرائیل در سال ۲۰۱۴ خواهد بود. وی در این بیانیه بر ضرورت تغییرات گسترده و اساسی در سیاست‌های اشغالگرانه اسرائیل در سیه بیشتر گردانندگان این رژیم به سرزوش فلسطینیان ساکن در

سرویس خارجی: یک اندیشکشی آمریکایی در گزارش از عقب نشینی ریاض برای کرانه‌های ۴۰۰۰ و مو شک اسکندر از روسیه به دلیل مخالفت آمریکا با این اقدام خبر داد.
اندیشکده آمریکایی «استنفورد» در مطلبی به عقب‌نشینی ریاض در خریدهای تسلیحاتی سنگین از روسیه به دلیل فقدان داشتن کافی نظامیان از یک سو و نیز مخالفت واشنگتن از سوی دیگر اشاره کرد. به نوشته استنفورد، حیاتی از عربستان سعودی به ست پترزبورگ روسیه رفت و علاوه ریاض در خرید این مو شک‌های راهبري به روسیه انتقال داد. اما عربستان متوجه شد، به عنوان متحد کلیدی ریاض، هرگز اجازه این کار را ندارد.
در این میان، وزیر خارجه ملّی خواستار گفتگو با ایران و عربستان سعودی برای حفظ صلح و ثبات منطقه شُــد. وی گفت: بحران در مناطق آنبارت و عربستان سعودی به کشورها و مسلمانان در سراسر جهان نشان داد که تجاوز و جدت و برادری نیاز امروز است. از سوی، «صلاح الدین ربانی» وزیر خارجه افغانستان با اشاره به اینکه اختلافات ایران و عربستان به نفع منطقه و جهان نیست، گفت: سازمان همکاری اسلامی برای حل به خطر می‌اندازد زیرا در این کشور شمار زیادی جوان بیکار وجود دارد که عضویت آنها در داعش

آمریکا مجوز حملات گسترده به داعش در افغانستان را صادر کرد

سرویس خارجی:وزارت دفاع

آمریکا در بموجمه افزایش حضور داعش در جنوب شرقی افغانستان، دستور عملیات نظامی علیه این گروه را صادر کرد.این نخستین بار است که آمریکا از مجوز حمله به داعش به خارج از عراق و سوریه خبر می‌دهد. اگرچه حکم جدید نتانگوں نیل شده است اما گفته می‌شود که این عملیات آمریکا اجازه دارند از این پس دست به حملات گسترده علیه هرگونه گروه تروریستی چون داعش در همین حال، وزنامه آمریکایی

صاحب امتیاز: شرکت ابرارچاپ (فؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدود دعائی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- یلوار میرداماد- خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۳۵۰۰

تلفن: ۲۹۹۹۹

تلفن آگهی‌ها ۲۱۰۱۹۶۰۲۲۲۵۸۰

نمایش پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۱۲-۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنتی: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

سال نودم

تقویم اطلاعات

شنبه ۳ بهمن ۱۳۹۴

۱۲ ربیع‌الثانی ۱۳۳۷ - ۲۳ ژانویه ۲۰۱۶

ظهر شرعی	۱۶ و ۱۷ دقیقه
غروب آفتاب	۲۲ و ۲۳ دقیقه
انوار مغرب	۴۱ و ۴۱ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)	۲۳ و ۲۲ دقیقه
افان صبح (فره‌ا)	۵ و ۴۳ دقیقه
طلوع آفتاب (فره‌ا)	۷ و ۱۰ دقیقه

اعلام قانون منع رفت و آمد در سراسر تونس به دنبال تشدید ناآرامی ها

مورد کشتار تظاهرکنندگان در ژانویه ۲۰۱۱ برگزارشده‌ود، ۱۸فروردین ۹۵ موکول شـد. خبر دیگر اینکه، رئیس‌جمهوری چیسـن در دیدار و گفتگو با همتای مصری خود، گفت: چین از تلاش‌های مصر برای حفظ صلح، توسعه اقتصادی و ارتقای روابط حمایت می‌کند و معتقد است که مصر می‌تواند نقش پررنگ‌تری را در امور بین‌المللی و منطقه‌ای ایفا کند.

خبر دیگر اینکه انفجار بمب در نزدیکی جاده منتهی به اهرام مصر در منطقه «جیزه» در حومه قاهره منجر به کشته شدن دست کم ۱۰ تن از جمله هفت پلیس شد. منابع آگاه امنیتی گفتند این بمب زنی منفجر شد که نیروهای پلیس سوار بر خودروهای خود به مقابل ساختمانی رسیدند که گمان می‌رفت محل اختفای تشبیه نظامیان باشد.
داعش مسئولیت این انفجار را برعهده گرفت، این در حالی است که وزارت کشور مصر در بیانیه‌ای این اعلام کرد، این بمب را شبیه نظامیان عضو گروه اخوان المسلمین کار گذاشته بودند.

روزنامه‌هایانگلیسی دیلی تلگراف به نقل از منابع اطلاعاتی نظامی لیبی از تلاش گروهک تروریستی داعش برای قرار دادن لیبی به عنوان مرکز فعالیت این گروهک خبر داد.

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

جلسه دادگاه حسنی مبارک رئیس جمهوری مخلوع مصر که قرار

بود روز پنجشنبه منع گذاشته در

مسوقی می‌دهند. در چنین شرایطی، داعش لیبی در حمله ای جدید به

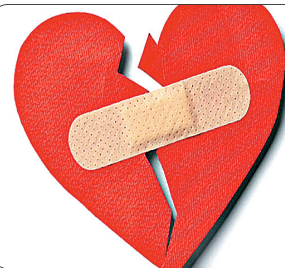
تفاسیسات نفتی این کشور مخازن نفت لیبی به عنوان مرکز فعالیت این

گروهک خبر داد.
* **مصر**

امام حسن عسکری (ع):
مودبانه نیست
که در حضور شخص غمگین
اظهار شادی کنید

بحار الانوار

از حسادت می‌کند که رابطه را
خراب می‌کند چه می‌کنیم؟

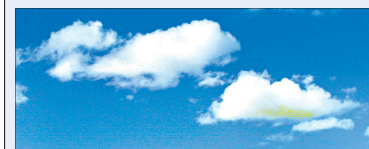


چه شما آدم حسود رابطه باشید یا کسی که به شما حسادت می‌شود، وقتی درگیر چنین رابطه‌ای هستید نمی‌توانید از زندگی‌تان راضی باشید. چیز آزاردهنده‌ای وجود دارد که زندگی شخصی و روابط شما را خراب می‌کند و نمی‌توانید آرام باشید.

حسادت موضوع پرسش برانگیزی است. برایتان این سؤال پیش می‌آید که چرا حسادت می‌کنید یا چرا او به شما حسادت می‌کند؟ می‌خواهید بدانید چگونه باید آن را کنترل یا متوقف کنید و عکس‌العمل درست در برابر حسادت بی‌دلیل دیگری چه باید باشد.

در صفحه ۶ بخوانید

پیک تنگه آسمان



خدایا!

چونان کسی که نیازمندی‌اش به غایت رسیده و نیرویش به ضعف گراییده و گناهانش افزون شده: چونان کسی که حاجت‌خویش را فریاد رسی نمی‌یابد و ناتوانی‌اش را نیرو بخشنده‌ای و گناهانش را آمرزنده‌ای جز تو نیست، از تو می‌خواهم ای صاحب‌جلالت و اکرام که مرا به کاری واداری که هر کس چنان کند، محبوب توشود و حق‌الیقینی عطا کنی که هر کس در طریق مشیت تو بدان مقام‌فرا رود، به پاداشی نیکو رسد.

خدایا!... مرا بر صدق و راستی بمیران و نیاز من از دنیا ببر و رغبت مرا به آنچه نزد توست شوق لقای خود قرار ده و مرا روزی ساز توکل به تو را از سر صدق. از تو می‌خواهم سرنوشت نیکی را که در گذشته برای من رقم زده شده، و به تو پناه می‌آورم از سرنوشت بدی که برای من رقم زده شده. از تو می‌خواهم خوف و خشیت عابدان را به من ارزانی داری و عبادت خاشعان را و یقین متوکلان را و توکل مؤمنان را.

دعای پنجاه و چهارم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

قاپ هشته



شما والدی وابسته هستید اگر...

می‌پوشید ایرادی بر آن وارد می‌کرد. بیش از ۱۰ جفت کفش دور و بر مشتری چیده شده بود و فروشنده با صبر و حوصله هر چه تمام به کار خود ادامه می‌داد. مشتری دیگر داشت از خریدن کفش ناامید می‌شد که ناگهان متوجه یک جفت کفش زیبا شد!

آنها را پوشید. دید کفش‌ها درست اندازه پایش هستند. چند قدمی در مغازه راه رفت و احساس رضایت کرد. بالاخره تصمیم خود را گرفت. می‌دانست که باید این کفش‌ها را بخرد. از فروشنده پرسید: قیمت این یک جفت کفش چقدر است؟

فروشنده جواب داد: این کفش‌ها، قیمتی ندارند!

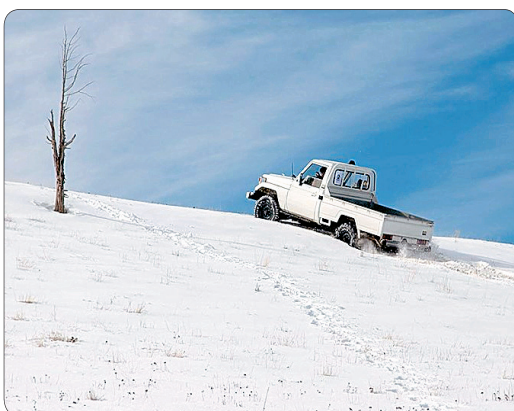
مشتری گفت: چطور چنین چیزی ممکن است، مرا مسخره می‌کنی؟ فروشنده گفت: ای‌ها، این کفش‌ها واقعا قیمتی ندارند، چون کفش‌های خودت است که هنگام وارد شدن به مغازه به پا داشتی! این داستان زندگی اکثر ما انسان‌هاست، وقتی نگاه مان به دنیای بیرون است. ایده آل‌ها و زیبایی‌ها را در دنیای بیرون جست و جو می‌کنیم. خوشبختی و آرامش را از دیگران می‌خواهیم.

روباهی از شتری پرسید: عمق این رودخانه چقدر است؟ شتر جواب داد: تا زانو.

ولی وقتی روباه توی رودخانه پرید، آب از سرش هم گذشت! روباه همانطور که در آب دست و پا می‌زد و غرق می‌شد به شتر گفت: تو که گفتی تا زانو وووو! و شتر جواب داد: بله، تا زانوی من، نه زانوی تو! هنگامی که از کسی مشورت می‌گیریم، باید شرایط طرف مقابل و خودمان را هم در نظر بگیریم. لزوماً هر تجربه‌ای که دیگران دارند برای ما مناسب نیست.

کفش‌ها

مردی برای خرید پاپوش نو راهی شهر شد. در راسته کفش فروشان انواع مختلفی از کفش‌ها وجود داشت که او می‌توانست هر کدام را می‌خواهد انتخاب کند. فروشنده حتی چند جفت هم از انبار آورد تا مشتری آزادی بیشتری برای تهیه کفش دلخواهش داشته باشد. مشتری یکی یکی کفش‌ها را امتحان کرد، اما هیچ کدام را باب میلش نیافت. هر کدام را که



طالقان؛ مسابقات آفرود در برف / عکس‌ها: تسنیم

حتماً یخچال خود را تمیز نگه دارید. اگر یک ماده غذایی در یخچال خراب شود، کپک باقی مانده از آن، باعث فاسد شدن بقیه مواد غذایی می شود. البته همه مواد غذایی در یخچال نگهداری نمی شوند و برای بهتر نگه داشتن آنها و خراب نشدن شان هم باید فکر کنید. مثلاً اگر پیازها را در جوارب زنانه نگهداری کنید، عمر آنها به ۸ ماه می رسد. باید بین هر پیاز گرده بزیند و جوارب را آویزان کنید. پیازچه را در یک بطری پلاستیکی فریز کنید. حتماً قبل از نگهداری، آنها را خشک کنید. جعفری، گشنیز، ریحان و پیازچه را مانند گل نگاه دارید. روی آنها را با پلاستیک پوشانده و پایین آنها را با کش ببندید. سپس در فریزر نگه دارید. این بهترین راه برای نگه داری طولانی مدت این سبزی هاست. پیاز را در کنار سبب زمینی نگه ندارید. این عمل موجب می شود زودتر فاسد شوند. تاج موزها را با پلاستیک ببندید. با این روش ۳ تا ۵ روز بیشتر می ماند. همچنین موزها باید جدا از بقیه میوه ها نگه داری شود چون گاز اتیلن زیادی تولید می کنند. موزهای باقی مانده و کمی رسیده را خرد کرده و در فریزر بگذارید تا از آن برای بستنی ها و دسر ها استفاده کنید.

بازگشت غذاها

بسیاری از مواد غذایی باقی مانده را هم می توان با کمی تغییر دوباره مصرف کرد. مثلاً استخوان های مرغ و پایه های کلم بروکلی و گل کلم را بجوشانید و عصاره آن را در سوپ استفاده کنید. یا اگر کمی شیر در بطری باقی مانده و زمان انقضای آن نزدیک است، با میوه هایی چون موز سریع مخلوط کرده و شیرموز درست کنید یا از آن پنیر تهیه کنید. خرده های نان را دور نریزید. از اینها می توانید برای غذاهایی مثل ابدوغ خیار یا آشکنه استفاده کنید. مخلوط خرده نان با پنیر و گردو یک عصاره خوشمزه است.

از غذاهای باقی مانده می توانید غذای جدید تهیه کنید. مثلاً اگر یک دیس پلو و یک ظرف خورش قورمه سبزی و یا لوبیا سبز یا خورش بادنجان بی گوشت در یخچال دارید، می توانید با آن همراه با کمی ماست و زعفران، ته چین درست کنید. از پلوهای باقی مانده می توانید برای ته دیگ پولوی جدید استفاده کنید یا با آن همراه سبزیجات سوپ و آش درست کنید.

از بعضی سبزیجات باقی مانده مثل سیب زمینی، فلفل دلمه ای، هویج و... هم می توانید یک کوکوی جدید درست کنید.

اگر به این نکته ها دقت کنید شاید این بار که بخواهید مواد غذایی تان را دور بریزید یاد گرسنه هایی که می توانند با این غذا سیر شوند بیفتید و دیگر بیشتر حواستان به آنها باشد.

نشود آن را در فریزر بگذارید و منجمد کنید و در فرصت مناسب مصرف کنید و گرنه چند روز بعد متوجه کپک های روی غذا می شوید و مجبورید آن را دور بریزید.

حدود یک پنجم نانی که خریده می شود هدر می رود. نان را به اندازه نیازتان بخرید و باقی مانده آن را در فریزر نگه دارید و نه یخچال یا بیرون از آن.

حتماً به مدت زمان مصرف و تاریخ انقضای مواد غذایی دقت کنید و اگر می بینید زمان انقضای یک ماده خوراکی نزدیک است و ممکن است مدتی از آن استفاده نکنید، از خریدش منصرف شوید.

به شرایط نگهداری مواد غذایی هم دقت کنید. این شرایط معمولاً روی برچسب مواد غذایی نوشته شده است. اگر لازم است خوراکی در فریزر

حواستان به گرسنه ها نیست

غذاهایی که دور می ریزیم



اگر سالاد را در یخچال نگه می دارید، یک دستمال کاغذی روی ظرف بگذارید و ظرف را با سلفون کاملاً ببندید. دستمال رطوبت ظرف را گرفته و سالاد در طول هفته تازه می ماند. حتماً به سیب ها سر بزیند. یک سیب خراب می تواند تمام سیب ها را خراب کند. برای نگهداری کرفس، کاهو و کلم بروکلی در یخچال، آنها را در فویل بپیچید. با این کار، این سبزیجات چهار هفته یا بیشتر تازه می ماند. گوجه فرنگی را در کیسه پلاستیکی نگهداری نکنید! اتیلون جمع شده در کیسه پلاستیک باعث می شود که گوجه ها زودتر برسند. گوجه ها نرسیده را در یک مکان خنک بگذارید به طوری که برگ آن به سمت پایین باشد تا زمانی که رسیده و قرمز شوند. گوجه های رسیده را بیرون از یخچال و در دمای اتاق، روی کابینت نگاه دارید. به طوری که برگ آنها رو به بالا باشد و با یکدیگر تماس نداشته باشند. گوجه هایی که بیش از حد رسیده هستند را فریز کنید. اما قبل از مصرف بگذارید یخ آن آب شود.

نگهداری شود آن را در یخچال نگذارید چون به زودی خراب و فاسد می شود.

شرایط نگهداری مواد غذایی هم در یخچال اهمیت زیادی دارد چون ممکن است یک غذای سالم را با بد نگه داشتن فاسد کنید. ظروف پلاستیکی که مانع رسیدن هوا به غذاها می شوند بسیار مناسبند اما اگر به اندازه کافی از این ظرف ها ندارید، می توانید یک فویل پلاستیکی نازک روی بشقاب یا کاسه ای که باقی مانده خوراک در آن مانده است، بکشید.

سبزیجات خامی که هنگام آشپزی زیاد آمده اند، جوجه و گوشت کباب شده و نان را هم با یک لایه محافظ پلاستیکی بپوشانید. اگر مقدار زیادی پنیر خریده اید، علاوه بر آن که آن را درون محفظه خودش قرار می دهید، با یک فویل نازک هم بپوشانید. با این کار طول عمر پنیر را برای مدتی طولانی و بدون ایجاد خطر زیاد می کنید.

غذایی که درست کرده اید زیاد آمده است؟ اگر می دانید در دو سه روز آینده ممکن است مصرف

• یگانه خدای

تا به حال چند بار میوه های مصرف نشده و خراب شده، غذاهای چندین روز مانده، شیر و لبنیات فاسد شده را از یخچال به سطل آشغال منتقل کرده اید؟ چند بار در این فرآیند احساس عذاب وجدان داشته اید از خوراکی هایی که شاید می توانست غذای گرسنه ای باشد؟

واقعیت این است که هر روز بسیاری از ما بدون فکر کردن به میزان نیازمان خرید می کنیم و بعد از چند روز مواد غذایی را هدر می دهیم. این مساله فقط به کشور ما محدود نمی شود و به گزارش سازمان ملل هر سال یک و نیم میلیون تن مواد غذایی در جهان به هدر می رود. این آمار با مصرف و نگهداری درست مواد غذایی می تواند کمتر شود. مساله ای که کمتر به آن توجه می کنیم.

گرسنه های جهان

بر اساس آمار سازمان های جهانی ۸۷۰ میلیون نفر در جهان غذای کافی برای خوردن ندارند و منطقه آسیا و اقیانوسیه بیشترین میزان گرسنه یعنی حدود ۵۶۳ میلیون را در خود جای داده است. آمار دقیقی از گرسنه های کشور وجود ندارد اما آمارهای غیر رسمی می گوید حداقل ۳ میلیون و ۷۵۰ هزار گرسنه در کشور وجود دارند.

این آمار را بگذارید کنار مواد غذایی که هر سال هدر می دهیم. متأسفانه مردم ایران آمار بالایی در هدر دادن مواد غذایی دارند و کافی است نگاهی به نان، میوه، شیر و برنجی که هر هفته دور می ریزیم ببینیم تا بدون آمار دقیق هم متوجه شویم چه اتفاق عجیبی می افتد.

اولین قدم برای تغییر این شیوه زندگی تغییر خریدهای روزمره است. عادت خرید زیاد و انبوه از فروشگاه های زنجیره ای نقش زیادی در این هدر دادن ها دارد. مواد غذایی که ردیف کنار هم چیده شده اند همه را وسوسه می کنند اما بسیاری از این خریدها مصرف نشده و بعد از مدتی راهی سطل آشغال می شوند.

برای خرید حتماً از قبل فهرست تهیه کنید تا با دیدن مواد غذایی وسوسه نشوید. یخچال و کمدهای محل نگهداری مواد غذایی خشک را نگاه کنید و چیزهایی را در فهرست بنویسید که واقعاً نیاز دارید.

برای خریدتان زمان بندی بگذارید. مثلاً هفتگی یا ماهانه و بر اساس میزان مواد غذایی که در این مدت مصرف می کنید خرید کنید. با این کار در جیب تان هم صرفه جویی می کنید!

نگاه دوباره به یخچال!

نگهداری مواد غذایی در یخچال هم راه مهمی برای کاهش ضایعات مواد غذایی است. اول اینکه

تئاتر

نگاهمان می کنند

سالن استاد ناظرزاده کرمانی در تماشاخانه ایرانشهر از ۲۹ دی ماه تا ۲۳ بهمن ماه میزبان نمایشی به نام «نگاهمان می کنند» است که هر شب ساعت ۲۰:۱۵ به روی صحنه می رود. این نمایش یک ساعت و نیمه، کاری است به کارگردانی محمدرضا اصلی که نمایشنامه آن را نغمه



ثمینی نوشته و نازنین فراهانی، کاظم سیاحی، شیدا خلیق، فرشته صدر عرفایی، مسعود کرامتی، سام قریبیان در آن نقش آفرینی می کنند. نگاهمان می کنند مضمونی اجتماعی دارد و به معضلات فرهنگی، شک و تردید، خیانت و واکاوی فضای خصوصی افراد در روزگار معاصر می پردازد. این نمایش درباره یک نوع احساس عدم امنیت انسان معاصر از نگاه دیگران بودن است به این معنی که زندگی خصوصی به تدریج معنای خود را از دست می دهد. داستان روایت زندگی در دو آپارتمان است که هر کدام قصه خودشان را دارند؛ اما در نهایت به هم مرتبط هستند. خانه هایی که هیچ حریم خصوصی ندارند و به نوعی همه از زندگی و اتفاقات یکدیگر باخبرند.

سینما

نقش نگار



فیلم سینمایی نقش نگار، از تازه های اکران است که با بازی ناصر ملک مطیعی، بهرام رادان، آتیلا پسیانی، گوهر خیر اندیش، الهه حصاری، سعید چنگیزیان و رضاناچی و... روی پرده می رود. این فیلم به کارگردانی و تهیه

کنندگی علی عطشانی و بر اساس فیلمنامه ای از مهراگان کاشانی ساخته شده و ماجرای پسری به نام فرزاد را روایت می کند که بدون هماهنگی پدرش قصد ازدواج با نگار دارد. رضایت موقت پدر همه چیز را برای مراسم خواستگاری مهیا می کند اما بر ملا شدن گذشته زندگی نگار، همه شرایط را دچار تغییر می کند.

فیلم سینمایی نقش نگار در سال ۱۳۹۲ ساخته شده و علی عطشانی پیش از آن، ساخت فیلم هایی مثل دموکراسی تو روز روشن، در امتداد شهر، تلفن همراه رئیس جمهور، و آقای الف را در کارنامه خود دارد.

پیشنهاد هفته

تا پایان سال، تعطیلات چشمگیری نداریم. بنابراین هر برنامه تفریحی و گشت و گذاری که مد نظرتان دارید، یا باید در تعطیلات رسمی آخر هفته ها به سرانجام برسانید یا منتظر نوروز بمانید. اما اگر دنبال بهانه های کوچکی برای گشت و گذار در میانه هفته می گردید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیست برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی

پیک داستانی بی پایانی



● نوشته: پریسا علی اکبری

کلید را از جیبش در آورد. دست‌هایش می‌لرزیدند، خب هر آدمی از هفت صبح تا هفت شب یک بند کار کند همین می‌شود. در باقی‌ز بلندی باز شد. با خودش گفت: «یادم باشه دوباره روغن کاریش کنم.» از راهروی تاریک گذشت و وارد هال شد.

– نه بابا دروغ می‌گه! مگه من اینطوریم که برم به اون بگم برام انجام بده؟ می‌دونی چیه این گلی خانم از اولش هم از اوناش بود، اصلا معلومه دیگه آخه تو سر و ریختشو نگاه کن...

نگاهی به همسرش کرد که بیگودی‌های صورتی روی موهایش بودند و روی ناخن‌هایش هم فویل پیچیده بود. لابد باز از آن لاک‌های خارجی زده بود که هر کاری هم بکنی پاک نمی‌شوند. بند و بساط ناخن کاری و رژ و ریمل‌هایش روی میز ولو بودند. در دلش گفت: «هر روز زشت‌تر از دیروز. زن‌های دیگه ترگل و رگل‌تر می‌شن، مال ما هر روز بدتر می‌شه.»

– آخ دیدی؟! وای مگه میشه؟ اصلا من دهنم باز مونده بود همین که اومد تو...

توی ذهنش زنش را با دهان باز وسط مهمانی تصور کرد و زد زیر خنده. کتش را روی دسته میل راحتی انداخت و رفت توی آشپزخانه. تمیز تمیز بود. باید هم تمیز باشد. خانم خانم‌ها که دست به سیاه و سفید نمی‌زدند. به لیست روی یخچال خیره شد. چند باری آن را از بالا تا پایین خواند. دست گذاشت روی شماره بیست: «امروز پیتزا می‌چسبه. خیلی وقته اینجا زنگ نزدم.»

دستش را روی اسم کشید و ادامه داد تا به شماره تلفن برسد. شماره را نگاه کرد و رفت توی هال.

– حالا اون بخوره تو سرش. دختر عملیشو کجا بذارم؟ نشسته بود کنارم یه نفس حرف می‌زد حالا کلا دو روز پاشو از مرز گذاشت بیرونا والا یه ماه داشتیم به خاطره‌هاش گوش می‌دادیم. مگه آدم چه قدر می‌تونه حرف بزنه؟

به شومینه تکیه داد و به همسرش نگاه کرد و شماره را تکرار کرد: ۲۲۴۲.....

– حالا که چی دختره دهاتی. چیش انقدر بدم میاد...

– ۲۲۴۲ –
– حالا اینو بهت نگفتم دیشب توی مهمونی تو نمی‌دونی دختر این چیه اسمش... نوک زبونمه‌ها همین که جاقه، همش لباسای گل گلی می‌پوشه...

– ۲۲۴۲ –
– آره همون، تو نمی‌دونی چی کار کردن که... «تلفن رو بده می‌خوام زنگ بزنم غذا بیان».

– یه لحظه گوش‌ی! دو دقیقه وایسی چی می‌شه؟ از گشنگی می‌میری؟!... خب داشتم می‌گفتم... به جون خودم با جفت چشام دیدم. به مرگ تو اگه دروغ گفته باشم...

کنار شومینه نشست و زل زد به همسرش «۲۲۴۲.....» دیگر صبرش تمام شد. از جایش بلند شد و تلفن را از او گرفت و قطع کرد و شماره تلفن را گرفت.

– داری چی کار می‌کنی؟! داشتم حرف می‌زدم بی فرهنگ...

به سمت آشپزخانه رفت و روی صندلی نشست. فروغ با عصبانیت از روی میل بلند شد. گره حوله صورتی‌اش را سفت کرد و سراسیمه به آشپزخانه رفت.

– مگه با تو نیست؟ کری؟
– سلام آقا یه پیتزا پیرونی می‌خواستم با فلفل

زیاد. دو تا دلستر هم بدین.
– من به غذایی که تو گرفتی لب نمی‌زنم.
«برای تو نیست... بله بله مرسی»
گوشی تلفن را قطع کرد و گذاشت روی میز. به فروغ نگاهی انداخت و از جایش بلند شد.
– کجا می‌ری؟ هنوز کارم باهات تموم نشده...

به سمت در رفت. از کمد کنار آن جعبه‌ای سیاه در آورد و کنار لولای در نشست.

– آقا وحید! با جناب‌عالی دارم حرف می‌زنم.
– «برو اون ور تاریک نکن، ببینم دارم چی کار می‌کنم»

– بله؟ هی به من دستورم می‌ده، من صبح تا شب توی این خونه بی صاحبم بعد دو دقیقه با دوستم حرف می‌زنم آقا تحمل ندارن، چرا اینقدر منو محدود می‌کنی؟ شوهر مهری رو دیدی؟ اصلا به حرف‌هایش گوش نمی‌داد. مشغول درست کردن در بود.

پیک رستوران رسید. از جایش بلند شد و منتظر زنگ در بالا ماند.

– بله وحید خان اینطوریه! برو خدا رو شکر کن که یه تیکه ماه مثل من گیرت اومده...

صدای زنگ در آمد. غذا را تحویل گرفت و پشت میز آشپزخانه نشست. فروغ رو به رویش نشست.

– هی هر چی من خانومی می‌کنم. کوتاه میام تو انگار نه انگار...

گاز بزرگی به پیتزا زد. فلفلش کم بود مثل همیشه. یک بار نشد سفارشش را درست بیاورند. آهی کشید و به خوردن ادامه داد.

– عین میت می‌مونی تو وحید. اصلا من عصبی می‌شم تو میای خونه...

پتو را کنار زد و روی تخت دراز کشید. فروغ خوابیده بود. در خانه سکوت کامل برقرار بود. واقعا به این سکوت احتیاج داشت. چشم‌هایش را بست و دراز کشید.

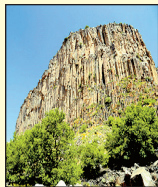
کلید را از جیبش در آورد. دست‌هایش می‌لرزیدند، خب هر آدمی از هفت صبح تا هفت شب یک بند کار کند همین می‌شود. در باقی‌ز بلندی باز شد. با خودش گفت: «یادم باشه دوباره روغن کاریش کنم.»

– نه بابا...

از راهرو تاریک گذشت و وارد هال شد.
– نه بابا دروغ می‌گه! مگه من اینطوریم که برم به اون بگم برام انجام بده؟ می‌دونی چیه این گلی خانم از اولش هم از اوناش بود، اصلا معلومه دیگه آخه تو سر و ریختشو نگاه کن....

گشت و گذار

کوهی عجیب در ماکو



در ۲۵ کیلومتر ماکو در کنار جاده ماکو – چالدران ذخیره گاه سنگی نادری قرار گرفته است که زمان تشکیل آن به دوره سوم زمین شناسی بر می‌گردد. ستون‌های منشوری بازالتی ماکو، یکی از نمونه‌های کم نظیر جهان است که از انجماد گدازه‌های آتش فشانی پدید آمده است.

انتقاض ناشی از انجماد گدازه و نیروی کششی در سه جهت موازی با سطح گدازه و با فاصله زاویه‌ای ۱۲۰ درجه از یکدیگر اثر می‌کنند. در نتیجه تأثیر این نیروها، توده آذرین در جهت قائم به ستون‌های شش گوش مستقیم تبدیل می‌شود و معمولا ردیف منشورهای عمیق تر، منظم‌تر از ردیف منشورهای بالای گدازه است. ذخیره گاه سنگ‌های منشوری بازالتی از کانون‌های مهم ژئوتوریسم یا گردشگری زمین‌شناسی در کشورمان است. مراحل قانونی برای ثبت این مکان در فهرست آثار طبیعی ملی کشور در حال اجراست.

موزه

موزه سنج



عمارت سالار سعید ساختمانی تاریخی و محل موزه سنج است برای دیدن آن باید به خیابان امام خمینی (ره)، کوچه حبیبی بروید. این عمارت در بخش پرونی عمارت ملا لطف الله شیخ الاسلام قرار دارد و در آن

آثار و اشیاء تاریخی کشف شده از استان و سایر نقاط ایران به نمایش گذاشته شده‌است. اروسی موزه سنج یکی از نمونه‌های اروسی سازی و کار استادکاران سنجی است که توصیه می‌کنیم حتما آن را به دقت ببینید. این موزه به سه بخش عصر تاریخ، عصر اسلامی و نمایشگاه موقت تقسیم می‌شود. اشیاء دوران تاریخی عمده‌ترین اشیاء موزه را تشکیل می‌دهند و سالن اصلی یکی از اتاق‌های جنب سالن و راهرو خروجی به نمایش این اشیاء اختصاص یافته‌است. مهم‌ترین آنها اشیاء مکشوفه از تپه زبویه یعنی مهم‌ترین تپه تاریخی استان کردستان است. اشیای بخش اسلامی به ۲ قسمت سفالی و فلزی تقسیم شده‌اند و تعدادی سنگ نوشته که عبارتند از کتیبه‌ها و سنگ قبرها در فضای باز موزه نگهداری می‌شوند.

کتاب

زندگی وحشی



زندگی وحشی رمانی است نوشته ریچارد فورد که با ترجمه کیهان بهمنی توسط نشر افراز روانه بازار کتاب شده است. این رمان تحت تأثیر وقایع اجتماعی در آمریکاست و می‌توان رویدادهای

تاریخی این کشور را در آن دید. وقایع رمان در سال‌های بعد از ۱۹۶۰ و جنگ ویتنام رخ می‌دهد و بحران‌های شکل گرفته در آن سال‌ها مطرح می‌شود. در رمان «زندگی وحشی» که بر اساس ژانر شخصیت نوشته شده، پسر بچه‌ای راجع به بلایی که سر خانواده‌اش آمده و باعث از هم پاشیده شدن آن شده است، صحبت می‌کند و این اتفاق همراه می‌شود با آتش‌سوزی جنگل. رمان زندگی وحشی در ۲۰۰ صفحه منتشر شده و به قیمت ۱۳۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد. ریچارد فورد به واسطه انتشار سه‌گانه‌ای که حول محور شخصیتی با نام «فرانک باسکوم» نوشته است، در آمریکا بسیار سرشناس و معروف است و جوایز ادبی زیادی دریافت کرده.

۵۰۰۰ پختنیای شیرین

بیسکویت کره بادام زمینی

این بیسکویت کره بادام زمینی، نسبتاً رژیمی است و در آن از عسل استفاده شده. با این حال اگر رژیم شیرینی دارید، باز هم باید در خوردن آن محتاط باشید.

● مواد لازم:

آرد	۱ و دو سوم پیمانه
بکینگ پودر	۱ قاشق چایخوری
کره بادام زمینی	نصف پیمانه
شکر قهوه‌ای	یک چهارم پیمانه
سفیده تخم مرغ	۴ عدد
وانیل	۱ قاشق چایخوری
تخم مرغ	۱ عدد
● طرز تهیه:	



فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کنید تا گرم شود. قالب‌های مستطیل شکلی را با کاغذ روغنی بپوشانید سپس آنها را کنار بگذارید. در یک کاسه، آرد و بکینگ پودر را خوب با هم مخلوط

کنید و آن را کنار بگذارید. در یک کاسه دیگر کره بادام زمینی، شکر، وانیل، تخم مرغ و سفیده‌های تخم مرغ را بریزید و آنها را خوب با هم مخلوط کنید. در صورت تمایل می‌توانید مواد را داخل غذا ساز یا مخلوط کن ریخته و آنها را با هم مخلوط کنید. در انتها مخلوط آرد و بکینگ پودر را به مواد اضافه کرده و خوب هم بزنید تا خمیر نرم و یکدستی حاصل شود. خمیر را در قالب‌های مستطیل شکل بریزید؛ به طوری که ارتفاع خمیر در هر قالب ۲-۳ سانتی متر باشد. اکنون قالب‌ها را به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا خمیر طلایی شود سپس آنها را از فر درآورده، صبر کنید تا کمی خنک شوند. حالا بیسکویت‌ها را به کمک یک چاقوی تیز برش داده، سرو کنید.

۵۰۰۰ پختنیای شیرین

دو پیازه میگو

دو پیازه میگو یکی از خوشمزه‌ترین غذاهای دریایی است که جنوبی‌ها آن را زیاد می‌پزند. این غذا ساده تهیه می‌شود و با سبزی پلو، پلوی ساده یا با نان سرو می‌شود.

● مواد لازم:

میگو پاک شده	۵۰۰ گرم
پیاز	۳ عدد
رب گوجه‌فرنگی	۳ قاشق
روغن	۳ قاشق
نمک، فلفل و ادویه	به مقدار لازم
● طرز تهیه:	



پیازها را پاک کرده و به صورت خالای خرد کنید. میگوها را هم تمیز کرده، رگ آنها را بگیرید و خوب بشویید. سپس همراه پیازها روی حرارت بگذارید و اجازه دهید میگوها با آب پیاز بپزند. سپس کمی روغن به پیازداغ اضافه کرده و آن را تفت دهید تا میگوها سرخ شوند.

ادویه و فلفل را اضافه کرده و نمک را در مرحله آخر کار اضافه کنید. گوجه‌فرنگی خرد شده و رب را به غذا اضافه کنید و بعد از آن که آب آن کشیده و غلیظ شد، نمک را به غذا بیفزایید. در صورت تمایل این غذا را با دودچین سیب زمینی سرخ شده میل کنید.



● خواص کاری

پودر کاری اگر چه به صورت یک ادویه مجزا فروخته می‌شود، ولی ترکیبات آن در کشورها و ملل مختلف، متفاوت است؛ اما به طور کلی می‌توان گفت: مخلوطی است از زردچوبه، دارچین، سیر، هل، زیره و گشنیز. پودر کاری به دلیل وجود کورکومین که عامل ضدالتهاب و یک آنتی‌اکسیدان قوی است،

برای آن وجود دارد. داخل یک ملاقه فلزی مقداری یخ بریزید و ته آن را روی سوپ قرار دهید. چربی‌ها دور ملاقه جمع می‌شوند. آنها را با دستمال پاک کنید و دوباره ملاقه را روی سطح غذا حرکت دهید تا چربی‌ها را جذب کند.

گرم کردن برنج

اگر برنج شما هنگام گرم کردن در مایکروفر خشک می‌شود، یک تکه یخ بالای



آن قرار دهید تا با آب شدن رطوبت لازم برای برنج فراهم شود.

کندن آدامس از روی لباس

وقتی متوجه چسبیدن آدامس به لباس خود شدید، کافیت با خونسردی یک تکه یخ روی آن بمالید و با استفاده از یک قاشق آدامس را از سطح لباس تمیز کنید.

از یبین بردن مزه‌دارو

بچه‌ها از مزه دارو متنفرند. در عوض بیشترشان عاشق مکیدن و جویدن یخ هستند! اگر می‌خواهید آنها را وادار به خوردن دارو کنید، قبل از آن یک تکه یخ در دهانشان بگذارید. با این کار غدد چشایی موقتاً بی حس شده و بدون شیرین کننده‌ها دارو را با موفقیت به کودک تان می‌دهید.

در آوردن ذرات از دست کودک کان

قبل از استفاده از سوزن استریل برای

۵۰۰۰ پختنیای شیرین

خورش بادام و کاری

کاری یک ادویه معروف شرقی است که مثل بیشتر ادویه‌ها، خاستگاه آن هند است. خورش‌های متفاوتی با کاری تهیه می‌شود که یکی از آنها، خورش بادام و کاری است. این خورش خوش عطر را در خانه تهیه کنید و از طعم متفاوت آن لذت ببرید.

● مواد لازم:

ران مرغ	۴ عدد
پیاز	۱ عدد
پودر کاری	۲ قاشق
بادام هندی	نصف فنجان
زعفران	به میزان دلخواه
آب لیمو	به میزان دلخواه
آب	۱ فنجان
روغن زیتون	به میزان لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم
● طرز تهیه:	

پیاز را خرد خرد کرده و در روغن زیتون سرخ کنید تا طلایی شود. سپس پودر کاری را به آن اضافه کرده و هم بزنید. وقتی پودر کاری به قدر کافی تفت داده شد و عطر آن در آمد، ران‌های مرغ را در قابلمه بریزید و خوب تفت دهید تا رنگ آنها روشن شود. حالا بادام هندی را آسیاب کنید و به مرغ‌ها اضافه کنید.

دو فنجان آب روی مرغ‌ها بریزید و اجازه دهید تا خوب بپزد. وقتی خورش غلیظ شد، زعفران، آب لیموی تازه و نمک و فلفل را به خورش اضافه کنید.

آشپزی خانگی

کاربردهای متفاوت یخ

یخ این روزها طرفدار چندانی ندارد. هوا سرد است و کسی حاضر نیست دستگاه گوارشش را با یک لیوان آب یخ غافلگیر کند. اما شاید بد نباشد بدانید یخ‌های انباشته شده در فریزر شما هنوز کارایی‌های زیادی دارند که ممکن است از آنها بی‌خبر باشید! ما در اینجا شما را با چند کاربرد متفاوت یخ در خانه داری آشنای کنیم.

آبیاری گیاهان

اگر گیاهان آویزی دارید، حتما می‌دانید که آبیاری آنها چقدر سخت است. یخ به کمک شما آمده است! کافیت چند تکه یخ داخل گلدان بیندازید تا با آب شدن، آب موردنیاز گیاه بدون ریزش ناگهانی از ته گلدان فراهم شود. از این روش برای درخت کریسمس که استفاده از آبیاش برای آبیاری آن سخت است، استفاده کنید.

از یبین بردن جای پایه روی فرش

اگر با تغییر جای مبلمان، پایه‌های آن در اثر سنگینی روی فرش جا انداخته‌اند، از یخ استفاده کنید. بگذارید یک تکه یخ روی قسمت موردنظر آب شود. سپس با کشیدن مسواک پرزها را به جای خود برگردانید.

برطرف کردن چروک لباس

باورتان می‌شود یخ به کمک رفع چروک لباس‌هایتان می‌آیند؟ اگر لباس شما بیش از حد چروک شده است و وقت کافی برای شستشوی مجدد آن ندارید، قبل از اتو زدن یک تکه یخ داخل پارچه‌ای نرم بگذارید و روی لباس بمالید.

گرفتن روغن اضافی غذا

در صورتی که سوپ یا خورش شما بیش از حد چرب شده است، راه حل سریعی

یک کبد بیمار را بشناسید

کبد یک عضو حیاتی بدن است. مهم‌ترین کار کبد دفع سموم بدن و ذخیره انرژی است و در گوارش و هضم غذا نقش مهمی دارد. کبد بیش از ۵۰۰ وظیفه مختلف دارد این یعنی سلامت کبد بیش از آنچه که تصورش را می‌کنید مهم است.

مشکلات و بیماری‌های کبدی شامل طیف وسیعی از بیماری‌هاست. ویروس‌های هپاتیت، مصرف زیاد دارو و مسکن و مصرف الکل مهم‌ترین عوامل ایجاد مشکلات و بیماری‌های کبدی است.

کاهش ناگهانی وزن به همراه زرد شدن پوست و چشم و ناخن‌هایی که می‌تواند نشانه یک مشکل جدی

در کبد باشد. خون‌ریزی بینی و لثه‌های معمولاً ناشی از عملکرد ضعیف کبد است. بیماری‌های کبدی تهوع، استفراغ و دردهای شکمی ایجاد می‌کنند.

در بیماری هپاتیت تب، درد مفاصل، آرتریت و قرمز شدن پوست به همراه خستگی و بی‌قراری، بی‌اشتهایی، دردهای عضلانی و گاهی اختلال در تکلم از عوارض بیماری است.

بیماری مزمن سیروز کبدی نیز معمولاً با سوء تغذیه و جمع شدن آب در شکم و تغییراتی در قند خون خود را نشان می‌دهد.



افسردگی بعد از استفاده زیاد از مخدرها



بسیاری از داروهای مخدر در لحظه حال خوب، آرامش و شادی ایجاد می‌کنند و در کاهش استرس مؤثر هستند اما بسیاری از این داروها می‌توانند در دراز مدت باعث ایجاد یک نوع افسردگی پایدار شوند.

مطالعات جدید نشان می‌دهند که حتی داروهای مخدر و مسکن که با هدف کاهش یک درد جسمی تولید می‌شوند در دراز مدت باعث افسردگی می‌شوند.

اگر مدت‌هاست که از یک داروی مخدر برای آرام

کردن درد استفاده می‌کنید باید بیشتر مراقب باشید. طبق آنچه این مطالعات نشان می‌دهند مهم نیست که شما روزانه از چه میزان و مقدار داروی مخدر برای کاهش درد یا اضطراب استفاده می‌کنید مصرف این داروها در یک بازه زمانی طولانی می‌تواند شما را دچار افسردگی حاد کند.

مصرف یک ماده مخدر بیش از سی روز در ایجاد افسردگی و یا تشدید اضطراب و مشکلات روحی و روانی مؤثر است. اگر همین حالا دچار افسردگی هستید نیز باید در هنگام استفاده از داروهای مخدر و مسکن بیشتر احتیاط کنید. این داروها علاوه بر ایجاد وابستگی روانی، مشکلات کبدی و اعتیاد افسرده‌کننده نیز هستند.

از آواکادو چه می‌دانید؟



آواکادو مجموعه‌ای از ۲۵ ماده ضروری برای بدن است. مجموعه‌ای از ویتامین‌ها، مس، آهن، منیزیم و پتاسیم و فسفر از آن ماده‌ای خارق‌العاده می‌سازد. آواکادو حاوی فیبر، پروتئین و مواد ضروری دیگر است که برای محافظت از بدن در برابر بیماری‌ها ضروری هستند. پتاسیم موجود در آواکادو برای پایین نگه داشتن فشار خون کافی است.

اگر می‌خواهید از چشم‌هایتان بیشتر مراقبت کنید آواکادو مصرف کنید. این میوه حاوی لوتئین است که از ضعف بینایی پیشگیری می‌کند.

اگر می‌خواهید وزن کم کنید آواکادوی بیشتری مصرف کنید. آواکادو سرشار از کالری‌های مفید است که از آن ماده‌ای مفید در رژیم غذایی می‌سازد.

مصرف کافی آواکادو بخاطر وجود فولات احتمال سکنه و حمله قلبی را کم می‌کند. اگر پوست خشکی دارید آب میوه آواکادو بنوشید. اگر از طعم آن خوششان نمی‌آید از روغن آواکادو استفاده کنید.

با آواکادو می‌توانید ماسک‌های ساده‌ای برای صورت بسازید. مالیدن روزانه به تنهایی مقداری از آواکادو به پوست صورت برای روشن شدن پوست صورت یک راه کار عالی است.

عادت‌های روزانه‌ای که به شما آسیب می‌زنند

آسیب می‌زنند.

نشستن با پاهای آویزان: نشستن طولانی مدت با پاهای آویزان باعث فشار خون می‌شود. نشستن در وضعیتی که پاهایتان آویزان است هر چند که کمر و پشت‌تان در وضعیت خوبی قرار داشته باشد اصلاً برای سلامت عمومی‌تان خوب نیست. هر یک ربع یک بار کمی پاهایتان را حرکت بدهید.

نشستن با زانوهای قفل شده در هم: هرگز برای زمان طولانی زانوهایتان را جمع نکنید این کار به مفاصل‌ها فشار و استرس می‌آورد. هر از چند گاهی زانوهایتان را باز کنید و آنها را در وضعیت مناسبی قرار بدهید. شما باید از ماهیچه‌هایی که اطراف زانو است نیز استفاده کنید.

روی شکم نخوابید: اگر فکر می‌کنید خوابیدن روی شکم یک روش درست خوابیدن است سخت در اشتباهید. خوابیدن در یک وضعیت ثابت باعث ایجاد فشار زیاد به گردن و کمر می‌شود. سعی کنید در وضعیت‌های متفاوتی بخوابید. **کمر بند را سفت نبنید:** سفت بستن کمر بند روند هضم و جذب غذا را مشکل می‌کند. این کار باعث ایجاد فشار زیاد به معده و کمر می‌شود و روند هضم غذا ناقص باقی می‌ماند. کمر بند باید به اندازه‌ای سفت باشد که شما قادر به حرکت دادن عضلات شکم‌تان باشید.

بعد از خواب بدن را نکشید: با این کار با دیسک کمر آسیب می‌زنید. وقتی از خواب بیدار شدید از رختخواب بیرون بیاوید و به بدنتان حرکت بدهید حرکت‌های کششی در تخت باعث کمر درد می‌شوند.



– کافئین قدرت آرام بخشی دارد اما میزان آن در بدن هر فردی متفاوت است. بعضی‌ها حساس‌تر هستند. با این حال اگر احساس می‌کنید حتی خوردن هیچ مقداری از کافئین به آرام شدن شما کمک نمی‌کند به احتمال زیاد دچار خستگی مغرطه‌هستید.

– پوست سرتان با وجود شستشوی مناسب همیشه می‌خارد؟ این می‌تواند نشان دهنده استرس شما در طول روز باشد. استرس می‌تواند باعث ایجاد التهاب‌ها و تغییراتی شیمیایی در پوست بدن و سر بشود. در بیشتر موارد استرس به شکل خارش پوست نمایان می‌شود.



نشانه‌هایی پنهان در خستگی زیاد

همیشه احساس خستگی می‌کنید بدون اینکه بدانید چرا؟ شاید بدون اینکه بدانید از این عوارض رنج می‌برید:

– دیگران دائم به شما می‌گویند که حواستان پرت است و این خودش را به شکل آسیب‌های جسمی نشان می‌دهد. مثلاً باعث بی‌دقتی‌هایی می‌شود که به بدنتان آسیب می‌زند از بریدن دست تا افتادن از پله‌ها و در هر جا این زخم‌ها دیر شفا پیدا می‌کنند. محققان می‌گویند استرس و خستگی یک واکنش جسمی پنهان دارد و آن هم ترمیم سخت زخم‌ها و آسیب‌های بدنی است.

– آروغ زیاد هم می‌تواند نشانه خستگی زیاد باشد. این ممکن است با دم و بازدم معمولی بدون نوشیدن ماده‌ای گاز دار نیز رخ بدهد. یکی از نشانه‌های استرس و خستگی زیاد همین حالت است که بخاطر ناتوانی در تنفس صحیح ایجاد می‌شود.

– چرت کوتاهی می‌زنید اما خواب‌های وحشتناکی می‌بینید. کافی است سرتان به بالشت برسد تا یکی از کابوس‌های همیشگی را ببینید. اگر فرآیند خواب به محض برهم گذاشتن چشم‌ها آغاز شود این به این معناست که شما دچار خستگی‌های زیاد درمان نشده هستید و مغزتان فرآیند خوابیدن را درست طی نمی‌کند.

– هنوز سی ساله‌اید اما حافظه ضعیفی دارید؟ اگر این وضعیت موقع خستگی تشدید می‌شود نشان دهنده این است که شما بدن خسته‌ای دارید. خستگی باعث می‌شود شما تلاش زیادی برای تمرکز ذهنی داشته باشید و خیلی زود فراموش کنید.

تهی می‌کند. اگر در رابطه‌ای هستید که دیگری به شما حسادت می‌کند حتماً به خوبی متوجه شده‌اید که چقدر گاهی خودتان را تهی از عشق و علاقه می‌بینید و چقدر از اینکه در معرض تهدیدهای فرد حسود هستید رنجیده‌اید.

با وجود حسادت رابطه پر از گلايه‌مندی، خشم، جنگ و درگیری، بحث‌های بی پایان، بی اعتمادی، افسردگی، حس انتقام جویی متقابل، جوابگویی‌های غیر لازم، واکنش‌های جسمی، تغییرات خلقی شدید دو طرف و رنجش‌های بی پایان است.

به مرور زمان احساس می‌کنید بی خواب شده‌اید، علاقه‌مندی‌هایتان را از دست داده‌اید و حتی ذائقه غذایی‌تان تغییر کرده است. به عنوان کسی که به او حسادت می‌شود شاید مجبور شوید برخی از روابط‌تان را محدود کنید، کارتان را رها کنید، موفقیت‌ها و علاقه‌مندی‌هایتان را دنبال نکنید فقط به این دلیل که حسادت برانگیز نباشید. این یعنی قرار گرفتن در یک موقعیت خشنونت‌آمیز و پایان رابطه.

باحسادت چه کنید؟

آیا می‌توان بر حسادت غلبه کرد؟ بله، می‌شود اما این نیاز به تلاش و صبر زیادی دارد. مثل احساسات درگیر کننده و پیچیده دیگری که تجربه کرده‌اید حسادت هم پیچیده است. اما اگر توانسته باشید بخشی از احساسات‌تان را مدیریت کنید می‌توانید بر حسادت هم غلبه کنید. برای کنترل و درمان حسادت شدید ابتدا باید بپذیرید که چنین احساس و تمایل شدیدی در شما یا دیگری وجود دارد و چنین واکنش منفی‌ای از شما یا شریک زندگی‌تان سر می‌زند. تا زمانی که نپذیرفته‌اید که خشم شما از دیگری ناشی از حسادت است حال خودتان و رابطه بهتر نمی‌شود.

گام به گام پیش بروید

- بپذیرید که حسود هستید و این به دیگران به ویژه شریک زندگی‌تان آسیب می‌زند.

- درباره ریشه و دلیل حسادت‌هایتان با هم حرف بزنید.

- هر طور که می‌توانید عادت کنترل، جاسوسی و مراقبت بی وقفه از همسران را ترک کنید.

- بخواهید تا تغییر کنید...

- بپذیرید که نباید دیگران را کنترل کنید.

- به محدودیت‌های یک رابطه اهمیت بدهید. شما نمی‌توانید به اسم شریک زندگی مالک دیگری باشید. آدم‌ها مستقل از هم زندگی می‌کنند و زندگی زیر یک سقف شما را مالک کسی نمی‌کند زندگی زناشویی تعهد می‌آورد اما مالکیت نه.

- در جایگاه کسی که به شما حسادت می‌شود سعی نکنید چیزهایی که به حریم خصوصی‌تان ربط ندارند را از دیگری پنهان کنید. اطمینان و حسن نیت‌تان را نشان بدهید.

- از یک مشاور و رفتار درمان کمک بخواهید.

این احساس دیگری را کنترل و هدایت کند اما در نهایت او یک بازنده است چون همیشه نگران و مضطرب است. حسادت مثل سم ذره ذره اثر می‌کند و شیریه یک رابطه را می‌کشد.

چیزی که باعث حسادت می‌شود

حسادت به دلایل متفاوتی تحریک می‌شود. گاهی انتظارات غیر معقول و ناممکن از یک رابطه باعث ایجاد حسادت می‌شود ممکن است از فرد

گمان می‌کنید موقعیت‌تان متزلزل شده است و تهدید شده‌اید شما آدم حسودی هستید و معمولاً برای نشان دادن این احساس هر رفتار نامعقول و نامتناسبی را از خود نشان می‌دهید. کمتر پیش می‌آید که آدم حسود خوددار باشد. آدم‌ها حسادت را با لحن کلام، نوع نگاه و رفتارهای تند و عصبی نشان می‌دهند و دیگران هم به خوبی متوجه این رفتارهای شوند.

درباره حسادتی که رابطه را خراب می‌کند، چه می‌دانید؟



حسود چه حالی دارد؟

آدم‌های حسود در یک زمان درگیر چندین احساس هستند. آنها هم می‌ترسند و هم خشمگین هستند، احساس شکست می‌کنند و در عین حال فکر می‌کنند تهدید شده‌اند، سوظن دارند، غمگین و متأسف هستند، دچار بی اعتمادی، شک، درمندی و تردید هستند و خود را آدمی ناقابل و کم ارزش می‌دانند. حسادت ناامیدی و ترس و حقارت ایجاد می‌کند. باعث افسردگی شدید می‌شود و احساس از دست دادن را بیشتر می‌کند. بیان چنین احساسات عمیقاً سخت و درگیر کننده‌ای برای دیگران و یا حتی یادآوری شخصی آن غیرممکن و دشوار است. آدم حسود همیشه در موقعیت از دست دادن است هر چند که سعی می‌کند برای آرام کردن

• ریحانه دوستدار

چه شما آدم حسود رابطه باشید یا کسی که به شما حسادت می‌شود، وقتی درگیر چنین رابطه‌ای هستید نمی‌توانید از زندگی‌تان راضی باشید. چیز آزاردهنده‌ای وجود دارد که زندگی شخصی و روابط شما را خراب می‌کند و نمی‌توانید آرام باشید. حسادت موضوع پرسش برانگیزی است. برای‌تان این سوال پیش می‌آید که چرا حسادت می‌کنید یا چرا او به شما حسادت می‌کند؟ می‌خواهید بدانید چطور باید آن را کنترل یا متوقف کنید و عکس‌العمل درست در برابر حسادت بی دلیل دیگری چه باید باشد.

حسادت از چه و برای چه؟

شاید برای‌تان جالب باشد که بدانید حسادت بیشتر از اینکه یک خصلت باشد یک واکنش عاطفی است در برابر نگرانی واقعی یا غیر واقعی که فرد گمان می‌کند رابطه‌اش را در معرض تهدید قرار داده است یا موقعیت‌اش را خراب خواهد کرد. آدم‌های زیادی با حسادت زندگی می‌کنند. یک پژوهش علمی نشان داده است که بیش از یک سوم آدم‌ها به ویژه در رابطه زناشویی حسود هستند. حسادت یکی از دلایل مهم مراجعه زنان و مردان به مراکز روان درمانی و مشاوره است.

می‌گویند کمی حسادت برای حفظ چیزی که داریم یا برای به دست آوردن یک رابطه و بهبود رابطه لازم است. اما به نظر نمی‌آید این توجیه درستی برای وجود چنین احساسی و ابراز آن در یک رابطه باشد. حسادت باعث نمی‌شود چیزی را حفظ کنید یا مراقب آن باشید. اگر کسی را دوست دارید و از نظر شما رابطه عاطفی عمیقی وجود دارد دلیلی ندارد که با حسادت از آن مراقبت کنید. کمی حسادت یا حسادت شدید هر دو آسیب زننده و خطرناک هستند و اصلاً اینطور نیست که حسادت در طول رابطه و یا به مرور زمان بیشتر شود چون این چیزی است که در عمق وجود یک نفر ریشه دارد. اگر می‌بینید حسودتر شده‌اید یا به شما بیشتر حسادت می‌کنند فقط به این دلیل است که این واکنش رفتاری با مشکلات دیگری در آمیخته شده است.

آیا حسادت طبیعی است؟

حسادت برآمده از احساسات است؛ یک احساس منفی است و با غبطه خوردن فرق دارد. ممکن است شما زیبایی، موفقیت و جایگاه شریک زندگی‌تان را ببینید و دوست داشته باشید شما هم چنین موقعیتی را تجربه کنید. تا زمانی که جایگاه دیگری را تحسین می‌کنید و برایش خوشحال هستید و بخشی از این موفقیت را سهم خودتان می‌دانید شما حسود نیستید. وقتی دیگری انگیزه‌ای را در شما تقویت می‌کند تا تغییری ایجاد کنید شما حسود نیستید. اما زمانی که تحمل موقعیت دیگری را ندارید، دچار احساس خود کم بینی می‌شوید،

توصیه‌های عاشقانه

دوست داشتن خانواده همسر

اگر واقعاً و از صمیم قلب خانواده همسران را دوست داشته باشید، نشانه بسیار خوبی است.

اما عاشق کسی بودن همیشه به این معنا نیست که عاشق خانواده‌اش هم باشید! ممکن است به هر دلیلی عقاید خانواده همسران با عقاید شما، سبک زندگی و روحیات شما جور در نیاید و به همین دلیل احساس خوبی از ارتباط با آنها نداشته باشید.



هیچ اشکالی ندارد اما این که برای پذیرفتن آنها، داشتن رابطه دوستانه و حتی دوست داشتنشان حتی تلاش هم نکنید خیلی بد است. اگر قرار است ازدواج خوبی داشته باشید، لازمه اش این است که خانواده همسران را بپذیرید و مثل خانواده خودتان دوست بدارید. همسران قرار است سال‌های سال شریک زندگی شما باشند پس خانواده‌اش هم با او خواهند بود.

با آنها کنار بیایید و سعی کنید تیپ زندگی‌شان، طرز فکر و سطح روابطشان را درک کنید. سعی کنید از نگاه آنها به دنیا بنگرید و به آنها احترام بگذارید. احترام گذاشتن به خانواده همسر، احترام گذاشتن به همسران است. همسران هم این را می‌بینند و بی شک قدران شما خواهد بود.

همسران و پاتشه‌ها

بگذارید زنان بخوابند!

مخاطبمان این بار آقایان هستند؛ به ویژه آن عده از آقایان که همسران را متهم به بی‌کاری و تنبلی می‌کنند! محققان می‌گویند خانم‌ها بیشتر از آقایان نیاز به خوابیدن دارند و دلایل علمی کافی هم برای اثبات این فرضیه دارند. آنها می‌گویند زنان به بیش از ۲۰ دقیقه خواب و یا بسته بودن بیشتر چشم‌ها نسبت به مردان نیاز دارند. این زمان به دلیل پیچیدگی ساختار مغزی آنها و توانایی انجام چند کار با یکدیگر است و کمبود خواب در زنان موجب مشکلات روحی و روانی مثل عصبانیت، پرخاشگری، افسردگی و عداوت می‌شود که این موارد در مردان مشاهده نشده است. چرا؟ چون یکی از عملکردهای اصلی خواب در بدن اجازه بهبود و مرمت مغز است. طی خوابی عمیق قشر مغز که مربوط به حافظه، تفکر و زبان است از احساسات رها شده و شیوه خود را ترمیم می‌کند. زنان به دلیل انجام امور مختلف در یک زمان نیازمند زمان بیشتر برای این ترمیم هستند. البته مردان نیز به دلیل تصمیم‌گیری‌های مختلف و همچنین تفکرات جانبی نیاز به خواب زیاد دارند، اما این میزان کمتر از میزان خواب ضروری زنان است. هرچند که بسیاری از زنان، کمتر از این میزان می‌خوابند



مخاطبمان این بار آقایان هستند؛ به ویژه آن عده از آقایان که همسران را متهم به بی‌کاری و تنبلی می‌کنند! محققان می‌گویند خانم‌ها بیشتر از آقایان نیاز به خوابیدن دارند و دلایل علمی کافی هم برای اثبات این فرضیه دارند. آنها می‌گویند زنان به بیش از ۲۰ دقیقه خواب و یا بسته بودن بیشتر چشم‌ها نسبت به مردان نیاز دارند. این زمان به دلیل پیچیدگی ساختار مغزی آنها و توانایی انجام چند کار با یکدیگر است و کمبود خواب در زنان موجب مشکلات روحی و روانی مثل عصبانیت، پرخاشگری، افسردگی و عداوت می‌شود که این موارد در مردان مشاهده نشده است. چرا؟ چون یکی از عملکردهای اصلی خواب در بدن اجازه بهبود و مرمت مغز است. طی خوابی عمیق قشر مغز که مربوط به حافظه، تفکر و زبان است از احساسات رها شده و شیوه خود را ترمیم می‌کند. زنان به دلیل انجام امور مختلف در یک زمان نیازمند زمان بیشتر برای این ترمیم هستند. البته مردان نیز به دلیل تصمیم‌گیری‌های مختلف و همچنین تفکرات جانبی نیاز به خواب زیاد دارند، اما این میزان کمتر از میزان خواب ضروری زنان است. هرچند که بسیاری از زنان، کمتر از این میزان می‌خوابند

• ریحانه دوستدار

مراقبت زیاد از کودک و بیش از اندازه والد بودن فقط برای شما و فرزندان ترس و نگرانی ایجاد می‌کند. اگر فکر می‌کنید وظیفه شما این است که بیش از اندازه حساس و مراقب باشید باید تبعات این نوع وابستگی را بپذیرید. وابستگی به فرزند یک نوع کنترل رفتار دیگری است که مانع شکل‌گیری شخصیت مستقل کودک می‌شود. زمانی که مسئله وابستگی‌های شدید یا هم وابستگی مطرح می‌شود ناخودآگاه به رابطه دو فرد بالغ فکر می‌کنید. اما یکی از رایج‌ترین شکل‌های هم وابستگی در رابطه والد-فرزند دیده می‌شود. در این رابطه مرزها به شدت در هم آمیخته می‌شوند و والدین در پوشش مهربانی و توجه، خود را بیش از اندازه به کودک نزدیک می‌کنند، به او وابسته می‌شوند، از کودک انتظار دارند و به شکلی افراطی مراقب هستند. بررسی کنید و ببینید که آیا شما خودتان را در یکی از این نوع وابستگی‌ها می‌بینید؟

والدی همیشه حاضر

جدایی از فرزند وقتی که او در مهد کودک یا مدرسه است نباید باعث نگرانی شما بشود. اگر شما تحمل دوری چند ساعته فرزندان را ندارید، مدام سسراخ او را می‌گیرید، نمی‌توانید زمانی را بدون کودکان سپری کنید، بیش از اندازه به این فکر می‌کنید که فرزندان مشغول چه کاری است و در خلوت تنهایی‌تان تکه گمشده‌ای دارید شما والدی وابسته هستید. خیلی از مادران در سال اول تولد فرزند وقتی او را برای اولین بار به مراقبت می‌سپارند و وارد محیط کاری می‌شوند چنین حس و حالی را تجربه می‌کنند اما این وضعیت بعد از چند هفته عادی می‌شود. اگر شما هنوز به دوری از فرزندان عادت نکرده‌اید و توانایی مدیریت اوقات شخصی خود را ندارید این مسئله می‌تواند در رابطه والد-فرزند تأثیر بسیار بدی داشته باشد.

بچه آهن ربایی

گاهی وقت‌ها وابستگی بیش از اندازه کودک به والدش نشان‌دهنده این مسئله است که پدر و مادر به او یاد نداده‌اند که مستقل رفتار کند. اگر می‌بینید کودکان نمی‌توانند بدون شما با دنیای اطراف سازگار شوند این موضوع بیشتر از اینکه نشان‌دهنده ضعف رفتاری کودک باشد بیانگر وابستگی شما به او است. این یعنی شما بیش از اندازه برای راحتی، امنیت و احساس خوب او حضور داشته‌اید. این می‌تواند در آینده نیز از او کودکی وابسته و نیازمند به دیگران به ویژه کسانی که دوستان دارند، بسازد.

والد یادوست؟

شما همیشه پدر یا مادر فرزندان هستید نه دوست او. اگر او شما را در جایگاه دوستش می‌بیند شک نکنید که این بخاطر رفتار وابسته شما بوده

است. اینکه همیشه سعی کنید مادر یا پدر با حال و با مزه‌ای باشید نشان‌دهنده نگرانی‌های بسیار عمیق شما از رابطه‌های مستقل و دوستانه کودک‌تان با دوستانش است. گاهی لازم است به این توجهی

وجود هر مشکلی برای فرزندان دچار استرس و نگرانی می‌شوید و از اینکه گاهی نمی‌توانید همه چیز را در وضعیتی عالی نگه دارید ناراحت و عصبی هستید این از عوارض وابستگی نامتعارف

شما والدی وابسته هستید، اگر...



شماست.

حریم خصوصی یعنی چه؟

والدینی که حریم خصوصی مشخصی ندارند را به سختی می‌توان در دسته والدین وابسته قرار داد اما اگر شما همیشه در زندگی فرزندان مداخله می‌کنید، با سردر آوردن از کار کودک یا فرزند نوجوانان آرام می‌گیرید و یا اگر اجازه می‌دهید او سراز همه کارهای شما دریاورد این ارتباط والد-فرزند کاملاً رابطه‌ای ناسالم است.

هم شما و هم فرزندان نیاز به حریم خصوصی خودتان دارید. با وجود حریم خصوصی است که آدم‌ها احساس امنیت، آسایش و آرامش می‌کنند. در یک رابطه بدون وابستگی شدید شما اصلاً نیازی ندارید که سر از همه کارهای فرزندان در بیاورید و به او اجازه می‌دهید گاهی چیزهایی را از شما پنهان کند. بی‌صدافتی و بی‌اعتمادی کودکان در بسیاری از موارد ناشی از مداخله و تجاوز به حریم خصوصی‌شان است.

قربانی مراقبت از فرزند

پدر یا مادری که فکر می‌کند خودش را وقف

نکنید که فرزندان درباره شما چه فکری می‌کند چون مهم‌تر این است که او از شما چه می‌آموزد.

او همه چیز است

اینکه شما همه هویت و شخصیت، نیازها و عواطف خود را در وجود کودکان می‌بینید از شما یک والد فوق العاده نمی‌سازد. چنین احساسی در وجود شما بیانگر یک رابطه ناسالم با فرزندان است. فرزند فقط بخشی از زندگی شما است. او همه چیز زندگی شما نیست. چنین رفتاری باعث می‌شود کودک نیز تأیید، غرور و شخصیت‌اش را به شما وابسته بداند در حالی که او آدمی مستقل از شما است که باید در دنیای دیگری قدم بگذارد.

حلال مشکلات

شما حلال همه مشکلات فرزندان نیستید. اگر اینطور است این یک نشانه خطرناک است. طبیعی است که گاهی و آن هم زمانی که فرزندان از یک مسئله مهم رنج می‌برد مداخله کنید و برای حل مشکل‌اش قدمی بردارید اما این نباید از شما قهرمانی بسازد که می‌تواند هر مشکلی را حل کند چون این واقعا در توان و اراده شما نیست. اگر با

فرزندش کرده است و همه توجه و هدف‌اش موفقیت و رفاه کودک است از نظر ذهنی خود را یک قربانی می‌داند. والد وابسته فکر می‌کند با توجه و مراقبت زیاد آرام می‌شود اما در عین حال او خودش را قربانی می‌داند؛ کسی که همه زندگی‌اش را داده است تا فرزندش خوشبخت باشد. اگر شما زندگی خانوادگی و زندگی در کنار فرزندان را یک نوع امکان و سبک زندگی نمی‌دانید و فکر می‌کنید وجود فرزندان باعث از خود گذشتگی‌های بی‌شمارتان شده است شما در دام وابستگی افتاده‌اید. واقعیت این است که رابطه والد-فرزند نیز یک رابطه بده و بستان است. در ازای هر چیزی که به فرزندان می‌دهید چیزی دریافت می‌کنید. اگر شب بیداری کشیده‌اید، احساس خوشایند به آغوش کشیدن وجود کوچکش را داشته‌اید، اگر غذایی پخته‌اید یا لباسی خریده‌اید نیازی از خود شما نیز رفع شده است.

هرگز اشتباهی نکرده‌ام

در یک رابطه سالم هیچ کس همیشه بر حق نیست چون آدم‌ها گاهی اشتباه می‌کنند. اما والدین وابسته فکر می‌کنند همیشه درست رفتار کرده‌اند حتی وقتی فرزند بالغی دارند باز هم خود را محق و در جایگاه درست می‌دانند. چنین والدینی حتی از شروع بحثی که در آن مشخص شود که اشتباه کرده‌اند پرهیز می‌کنند و همیشه در جایگاه اصلاحگر قرار دارند.

اگر هیچ وقت به حرف فرزندان گوش نمی‌دهید، تلاش نمی‌کنید چیزی درباره شخصیت فرزندان بفهمید، همیشه نصیحت می‌کنید و می‌خواهید اقتدار خودتان را نشان بدهید و از عذرخواهی می‌ترسید چون جایگاهتان را متزلزل می‌کند این نشان‌دهنده وابستگی شدید شما است. والدین وابسته نیاز به جایگاه اقتدار دارند، جایی که در آن اشتباهی رخ نمی‌دهد چون فکر می‌کنند با این روش فرزند را همیشه در کنار خود خواهند داشت.

چه کار باید بکنید؟

این موارد شامل همه عوارض و نشانه‌های والد هم وابسته نیست اما مهم‌ترین نشانه‌های هم وابستگی در والدین است. هم وابستگی در رابطه والد-فرزند بسیار شایع است اما بسیاری از والدین اصلاً زیر بار پذیرش مشکل رفتاریشان نمی‌روند و آن را با یک والد خیرخواه و مهربان یکی می‌دانند. یک راه سریع و آسان و مشخص برای حل هم وابستگی وجود ندارد. این به نوع شخصیت و میزان و شدت هم وابستگی در افراد ربط دارند. در بعضی از روابط فقط کافی است کمی بند بین والد و فرزند را شل کنید تا همه چیز شکل درستی بگیرد اما در بسیاری از موارد حل این مشکل نیاز به رفتار درمانی، بحث و گفتگوی خانوادگی و ایجاد محدودیت‌های رفتاری دارد.

••• اشتباهات رایج

تقویت مثبت اندیشی کودکان

همه ما آرزو داریم فرزندی سالم، شاد و مثبت اندیش باشیم. در این بین، خانواده نقش بسزایی در افزایش نگرش مثبت فرزندان به زندگی دارد.



اما خیلی از والدین با تحقیر و سرزنش، روش‌های تربیتی ناکارآمد و افسردگی خودشان، فرزندان را به سمت منفی نگری سوق می‌دهند. برای داشتن فرزندی مثبت اندیش باید مهارت مثبت‌نگری را به بچه‌ها بیاموزید. به آنها کمک کنید تا بحران‌های خاص سن خود را بهتر پشت سر بگذارند. گفته‌ها و دردل‌های آنها را جدی بگیرید و کمک کنید تا افکار و عقاید منفی‌شان را از بین ببرند. مهم‌ترین درس دوران کودکی این است که خودشان را دوست بدانند و به خود احترام بگذارند. به آنها بگویید توانمندی‌های خود را بشناسند و ارتقا دهند نه این که با منفی بافی، درباره ناتوانی‌هایشان صحبت کنند.

خودتان هم به مثبت اندیشی پایبند باشید، اگر افسردگی دارید، دچار اضطراب هستید یا از مشکلات خانوادگی رنج می‌برید، حتماً در پی درمان و حل مشکلاتتان باشید. فراموش نکنید که فرزند سالم محصول یک خانواده سالم و پدر و مادر سالم است.

••• بچه‌ها و یافته‌ها

آلرژی و ابتلای کودکان به افسردگی



مطالعات جدید نشان می‌دهد کودکانی که به آلرژی مبتلا هستند، بیشتر در معرض اختلال اضطراب و افسردگی قرار دارند. این مطالعات در بیمارستان کودکان مرسی در میسوری آمریکا انجام شده و نشان می‌دهد که ارتباط مستقیمی بین آلرژی و اختلال اضطراب و افسردگی وجود دارد و برخی از انواع آلرژی، علایم این اختلالات عصبی را تشدید می‌کند. این مطالعه با بررسی ۵۴۶ کودک یک تا هفت ساله نشان می‌دهد که کودکان مبتلا به آلرژی، در بزرگسالی زمینه بیشتری برای ابتلا به اختلال استرس و افسردگی دارند. محققان دلیل این ارتباط را مکانیسم بیولوژیکی می‌دانند. همچنین دلیل این امر می‌تواند تحریک تولید هورمون‌های مغزی کنترل‌کننده احساسات توسط آنتی بادی‌های آلرژی باشد.

مواد غذایی، چمن، گرده و گل و لای، مهم‌ترین عوامل آلرژی‌زا هستند که به آبریزش، عطسه، سرفه، سوزش چشم و خارش منجر می‌شوند. سلول‌های ایمنی بدن آنزیمی ترشح می‌کنند که باعث تورم بافت‌ها و گشاد شدن عروق خونی می‌شود. دلیل تورم و قرمزی پوست نیز همین است؛ همچنین این آنزیم می‌تواند باعث بروز مشکلات تنفسی، شوک و حمله قلبی شود.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲ بهمن ماه ۱۳۵۴
(برابر با ۲۰ محرم ۱۳۹۶، ۲۲ ژانویه ۱۹۷۶) نقل شده است

حکم محکومیت تروریستها

محاکمه یازده تروریست در دادگاه تجدید نظر
اداره دادرسی نیروهای مسلح شاهنشاهی خاتمه
یافت.

امروز کسب اطلاع شد که دادگاه طی جلسات متعدّد پس از رسیدگی های لازم با تو جبهه پرورنده های اتهامی دفاعیات متهمان و دلائل و مدارک مستند موجود در پرونده و اعترافات صریح متهمان، آراء صادره در دادگاه بدوی را اثبات بر عدم دفر از نفر این مورد و پانزده سال حبس جنائی درجه ۱ یکی از آنها عودت تأیید قرار داده است. این یازده نفر عبارتند از: متهمان (وحید افراخته - محمد طاهر رحیمی - سیدمحسن خاموشی - مرتضی صمدیه ایف - محسن بطحانی - منیره اشرف زاده کرمانی - ساسان صمیمی بهبهانی - عبدالرزاق منیری جوادیه - مرتضی لبافی نژاد - مهدی غبوران طاهر - سجادی نهان).

تشکیل صندوق بیمه محصولات کشاورزی

سناتورهای نمایندگان مجلس شورای ملی - عصر دیروز با نخست وزیر و چند تن از وزرای کابینه - جلسه مشترک داشتند. در پایان این جلسه اعلام شد که لایحه بیمه محصولات کشاورزی تا چند روز دیگر بپارلمان تقدیم می شود.

در این جلسه وزیر کشاورزی و منابع طبیعی پس از تشریح سیاست کشاورزی کشور طی سخنانی اظهار داشت بیمه تعداد زیادی از تولیدات و محصولات کشاورزی از طریق اجرای لایحه بیمه محصولات کشاورزی کشور که تا چند روز دیگر تقدیم پارلمان می‌گردد تا ماب: مگ دد.

بیروزی -۲ تیم ملی امید ایران

بعد از ظهر روز گذشته تیم ملی امید ایران (زیر ۲۳ ساله‌ها) در اولین دیدار خود در بحرین با نتیجه ۲-۰ پیروز شد. بازی تیم ۲۳ ساله‌های ایران و تیم ملی بحرین در برابر بیش از ۱۵ هزار تماشاگر در ورزشگاه عیسی انجام شد و حسن روشن در نیمه اول و هما یون مشترتی در نیمه دوم گل های تیم خود را به ثمر رساندند.

دومین بازی ۲۳ ساله‌ها، فردا بعد از ظهر، بار دیگر مقابل ملی پوش‌های بحرین، خواهد بود.

انعام گرفتن در مرز جلفا آزادشد!

تبریز - خبرنگار اطلاعات: بمنظور جلوگیری از تراکم کالا و حمل سریع آن پرداخت انعام به رانندگان کامیو نهادر مرز جلفا ازادشد!

این موضوع در جلسه‌یی با شرکت مقامهای فرمانداری تبریز و اتاق اصناف این شهر تأیید شد. اخیراً به اتاق اصناف تبریز اطلاع داده شد که از صاحبان کالا در مرز جلفا مبالغی بعنوان انعام اخذ میشود. اتاق اصناف طی یک نامه‌یی پرداخت هر نوع وجه اضافی از رقم بارنامه (کرایه حمل از مرز جلفا) به تبریز و تهران و دیگر شهرهای کشور را ممنوع کرد.

۱۸۴ هزار واحد مسکونی در دست ساختمان است

وزیر مسکن و شهرسازی در جلسه اتاق مشترک بازرگانی ایران و آمریکا اعلام داشت که در حال حاضر ۱۸۴ هزار واحد مسکونی در دست ساختمان است و قسمت مهمی از این تعداد تا پایان سال آماده عرضه به مردم خواهد شد. وزیر مسکن و شهرسازی متذکر شد که از مجموع ۱۸۴ هزار واحد مسکونی در دست ساختمان، ۳۴ هزار واحد بوسیله وزارت مسکن و شهرسازی موسسات تابعه آن و ۳۰ هزار واحد مسکونی توسط موسسات دولتی دیگر در دست ساختمان است و بخش خصوصی نیز ۱۲۰ هزار ساختمان بسازد.

فروخمسکو کات

ربع پهلوی ۷۵۰ ریال.
نیم پهلوی ۱۴۵۰ ریال.
یک پهلوی ۲۸۰۰ ریال.
دو نیم پهلوی ۷۰۰۰ ریال.
پنج پهلوی ۱۴ هزار ریال.

فروخ اوز

دولار آمریکا ۲۹٫۴۰ ریال، لیره انگلیس ۱۰/۱۴۱ ریال، مارک آلمان غربی ۲۶٫۸۵ ریال، فرانک سوئیس ۲۶٫۸۵ ریال، فرانک فرانسه ۱۵٫۵۵ ریال، یکصدین ژاپن ۲۳٫۰۵ ریال، دینار کویت ۲۳٫۰۵ ریال، دینار عراق ۲۳۸ ریال.

قَابِ امروز



مسابقات انتخابی تیم ملی دوچرخه سواری جانبازان و معلولین

پند بزرگان

رایه

- بزرگی مردان بزرگ از طرز رفتارشان با مردان خرد آشکار می شود.

به بندگان منش بنده ترم
 روز چشم خداوندیش افکنده ترم
 دل بر نتوان داشت که دوست
 چندان که مرا بیش کشد زنده ترم

سعیدی

توماس کارلایل

— چه نیکو است که آدمی، مورد اعتماد باشد.

جان اشتاین بک

سودو کو

1544

5		8	6					
1				7				
6	3				4			8
		7	9				1	
	6						4	
	4				3	8		
2			3				6	1
				8				3
					1	7		5

6	5	7	8	9	2	4	3	1
4	2	1	6	5	7	8	9	2
8	9	2	4	3	1	6	5	7
7	6	5	2	1	8	9	4	3
9	8	4	7	6	3	2	1	5
2	1	3	5	4	9	7	6	8
3	7	6	9	2	5	1	8	4
5	4	8	1	7	6	3	2	9
1	2	9	3	8	4	5	7	6

حل ۱۵۴۳

جدول شرح در متن

۴۰۵۷

غلامحسین باغبان

کار پیوده کردن	ک	ا	پ	ب	پیش شده و متفرق زمین آذری	خمیازه
بیماری چشمی	ب	ا	پ	ب	نوعی اسباب بازی	
نوعی شیرینی	ن	ا	پ	ب		
بیماری صرع	ب	ا	پ	ب		
مقصود	م	ا	پ	ب		
حالت غازی آب	ح	ا	پ	ب		
خمیذگی کلاغ	خ	ا	پ	ب		
لتر چربی	ل	ا	پ	ب		
لهالی	ل	ا	پ	ب		
بی جنبشی	ب	ا	پ	ب		
تألیف کردن	ت	ا	پ	ب		
مادر امام زمان	م	ا	پ	ب		